

## 精神障礙者的復健

案例一：

63 歲的吳奶奶，一直是家庭主婦，兒女相繼成家立業，本該是享福之際，沒想到，老伴於年初突然去世，吳奶奶開始白天對著老伴照片發呆，晚上失眠，精神狀況愈來愈差，醫師診斷是老人憂鬱症。經過吃藥與建議後，吳奶奶開始嘗試在社區當志工且去長青學苑讀書，一圓年輕時的夢想。

案例二：

24 歲在超市當收銀員的小美，5 月時，開始聽到辱罵她的聲音，覺得同事對她有敵意，突然也不知道該如何操作收銀機，醫師診斷是精神分裂症，經過服藥與復健後，小美開始可以在社區幫忙一些簡單的清潔工作了。

隨著社會生活壓力的增加及家庭結構的改變，有越來越多人在一生中可能某個時期會罹患精神疾病，當精神疾病獲得適當的藥物治療後，通常會進入慢性化的階段，這時候病人仍然有相當程度的生活功能障礙，所以提供積極而持續性的精神復健，對精神疾病治療是重要而且需要的。

以往提到精神疾病病人，社會大眾總以為是不定時的炸彈、無工作能力的，但實際情形其實不然。大部份的精神疾病病人都具有基本日常生活自理的能力。精神疾病病人因為疾病的影響而導致生活功能發生障礙，最常見的原因是：症狀的干擾而無法持續工作、無法扮演好家庭角色、人際關係及社交功能不佳、不執行自我清潔及衛生習慣。

職能治療師的角色就是藉由評估病人症狀影響程度、目前日常生活功能、角色扮演、復健潛能及社會適應能力等方面，以了解個案目前的「能力」。接著提供適合病人的復健活動。職能治療透過有目的活動來促進病人學習新的任務和技巧。幫助病人適切地表達情感、建立自我的人生觀及價值觀、培養社交能力、學習獨立生活所需的各種技巧、培養休閒嗜好、學習調適緊張生活、培養合宜之工作態度及生活能力。最終，使病人可以擁有獨立生活的能力，以重返家庭、職場及社會。

資料來源：

精神病的復健·行政院衛生署主編·台北：正中書局

☺ 雙和醫院 精神科關心您！

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 2819、79201

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印