

簡介：

漏斗胸是指在外觀上胸前壁向內凹陷呈漏斗狀,是最常見的胸壁先天性畸型,臨床上以男孩發生的機會較女生高。許多孩童在學齡年紀之前家屬就會注意到不正常的外觀而前來門診諮詢。

漏斗胸發生原因不明,大部分是偶發性,但也有家族內病例發生的報告。有些患者合併有Marfan 症候群。

症狀：

漏斗胸的症狀可從輕微的外觀缺陷到嚴重的心肺壓迫,造成呼吸困難,胸部疼痛或無法劇烈運動。

外科治療:

外科手術治療其主要在於美觀上的考量。對於肺功能的改善效果有限。嚴重漏斗胸可以考慮在孩童期接受手術治療。手術前所必須做的檢查有:

- 胸部X光(前後及左右兩角度)
- 胸部電腦斷層
- 心電圖及心臟超音波
- 肺功能檢查

手術方式:

傳統手術方式稱為Ravitch手術,手術方式是經由前胸一個約10~20公分的傷口,將胸骨旁變形發育不良的軟骨切除以及將胸骨柄外折,讓不正常的軟骨重新發育生長。但是也會發生術後漏斗胸復發情形。一般而言,青春年期以後的病人以傳統手術治療效果就變差。而且傳統手術疤痕較大,對女性病患較難接受。

目前一般常用的手術方式稱為Nuss手術。這方式是以胸腔鏡的方式將金屬條置放於胸骨後方來做矯正手術,有傷口及疼痛減少,恢復較快,手術時間短等優點。也可以用來矯正手術後再發型的漏斗胸。術後可能的併發症為支架位置移動,或因劇烈運動或撞擊造成牽扯,使的支架位置滑動,造成變形。此時就須考慮重新調整。一般而言支架放入後約2至4年可考慮移除,少於5%病患在移除後復發。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼,但不可取代實際的醫療行為,所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。