

預防病患跌倒注意事項

- 一、 當有服用安眠藥或感到頭暈、虛弱，血壓不穩時，下床前應先坐在床緣，等到不暈時再由家屬扶下床。
- 二、 當需要任何協助而無家屬在旁，可請鄰床家屬代為通知護理人員協助。
- 三、 地面弄濕，請告知護理人員，以防下床時不慎滑倒。
- 四、 當床欄拉起時，若需下床應先將床欄放下來，切勿翻越，避免跌落。
- 五、 下床活動時應穿防滑鞋，請勿打赤腳。
- 六、 如廁時，有緊急事故，請按廁所內緊急鈴呼叫護理人員。
- 七、 請勿由床上直接彎腰拿取床下之物品，以防重心不穩跌倒。
- 八、 病患須下床時，若家屬無法一人攙扶病患下床，請告知護理人員協助。
- 九、 當病患在床上休息時，若有躁動、不安、意識不清的現象，請隨時將二側床欄拉起並將四個床輪固定。
- 十、 若病患衣褲太大時，請給予更換適合的衣褲。
- 十一、 下肢或四肢無力病患須下床活動時，可使用輪椅或助行器輔助活動，避免跌倒。
- 十二、 家屬或照顧者若需要離開病患身旁，不論時間長短，請將床欄拉起預防跌落，並請告知護理人員。

如有任何問題，請撥(02) 22490088 分機：1200

臺北醫學大學. 部立雙和醫院

103. 11. B

H8400023

部立雙和醫院關心您

