

雷射治療後須知

一、雷射治療後皮膚狀況:

- 1、治療後患部會有些灼熱感或微量流血產生(有些人不會)，這是正常現象，而後會有痂皮產生，約 7-10 天脫落，切勿用手指刮除，應讓其自行脫落，約兩週後恢復正常。
- 2、當痂皮脫落後，治療部位會呈現粉紅色或有些人二、三週後會呈咖啡色，醫生會開退斑藥擦，大多於二、三個月後顏色變淡。

二、如何照顧治療部位:

- 1、治療 天後可用洗面乳洗臉，擦乾患部後再薄薄抹上藥膏(一天擦 2-3 次)，藥膏要擦至痂皮脫落。
- 2、治療部位若紅腫不適，可用冰敷。
- 3、痂皮約 2-3 天形成，約 5-10 天脫落即可開始擦防曬乳(SPF15 以上)，在室內也要塗抹，以防陽光紫外線 UVA/UVB 的傷害，外出時防曬乳則要隨時補充
- 4、治療部位對陽光非常敏感，故 3 個月至半年內應避免日晒，請盡量使用防曬或撐傘，可提高治療效果。
- 5、須 1-2 週後回診追蹤檢查，如有異常現象，可即早發現治療。
- 6、請多補充維生素 C，促進黑色素代謝。

護理部 編印

諮詢電話：02-22490088#2381

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印