

## 【準分子雷射角膜層狀切除弧度重塑術 (LASIK) 說明書】

### 注意事項與說明

#### 治療流程:

1. 手術說明：醫師會細心說明即將進行的手術內容，以降低緊張情緒，如有不適狀況可隨時開口告知。
2. 習慣雷射聲音：醫師會讓你先試聽雷射輸出聲音，以便進行治療。
3. 局部麻醉：治療當中不會注射麻醉針，只會點局部麻醉藥水，並使用儀器將眼皮撐開固定。
4. 定點注視：治療過程中，患者需配合專心注視正前方的紅色光點，也就是雷射光軸中心點，當光點變模糊時也不要四處張望。
5. 雷射過程：手術中會有氣體產生，會聞到氣味，此為正常現象，放輕鬆，持續深呼吸注視前方光點。
6. 雷射手術治療完成後：需戴上保護眼鏡，並至休息室休息 20~30 分鐘。因消炎藥水的緣故眼睛會感到酸酸刺刺，大概經過 1~2 小時就會消失。此外，視覺會有朦霧現象也是正常現象，無須擔心。
7. 近視雷射術後 4~6 小時內為角膜復原期，此段時間眼睛會有視力模糊不穩定、異物感、畏光、流淚等現象，建議您術後應閉眼休息，並配戴護目鏡，以防止無意碰觸到雙眼。

#### 當日雷射後：

近視雷射後注意事項：會給您戴上透明的護目鏡保護，請配戴至隔天回診。您可以自己回家，當日不可自行騎車或開車。通常術後 6 小時視力後就漸漸恢復了，1 至 3 天遠方視力會先穩定，一週左右近用視力漸漸恢復，一個月內夜間視力恢復正常。

#### 術後一個月內注意事項：

**一週內：**近距離工作有些人會有模糊感，此為正常現象，儘量不要熬夜用眼，使用電腦或閱讀時間不宜過久。術後視力恢復至最佳狀態因人而異，此期間內必須遵照醫囑回診。

#### 近視雷射後注意事項:

**術後兩星期內：**不可化眼妝，兩星期後，可化淡妝，一個月後恢復正常。洗臉、洗髮、洗澡時請勿直接睜開眼睛沖水，洗完擦乾後再睜開眼睛。

**術後一個月內：**外出時請戴護目鏡或您自己的太陽眼鏡，睡覺時要戴眼罩保護。不可游泳，不可揉眼睛，避免劇烈運動會碰撞的運動；除了醫師所指示外，不要使用另外的眼藥水，同時避免刮鬍水、髮膠類之定型噴霧水.....等進入眼中。

**雷射後注意事項：**術後視力未完全恢復前，避免在夜間駕駛，請自己視情況決定。術後如有任何不適，或突然視力持續模糊，請儘速回診。

**長期注意事項：**根據統計，高度近視者是視網膜剝離的高危險群，即使接受近視手術後度數已減輕，也不會改變視網膜病變或剝離的機會，所以仍應定期作視網膜檢查；若視野突然產生黑影飄動、閃光或視力下降時，一定要立刻回診。

**護理部編印**

**諮詢電話 22490088 轉 1911**

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印