

裝置永久性人工心臟節律器的居家照顧

當心臟刺激心跳或傳導的部份有問題時，會造成心跳變慢或心跳不規則的現象，病人可能會覺得頭暈、無力、呼吸困難甚至危及生命。此時人工心臟節律器能感應心臟的跳動變化，並依此來調節電流以刺激心臟跳動以矯治心律，並幫助心臟維持功能。

人工心臟節律器是一種精密的電子裝置，它包含三個部份：脈搏發生器、絕緣電導線、金屬電極。

人工心臟節律器的植入方法有兩種：

1. 靜脈插入法：

金屬電極由靜脈血管插入，沿著血管進入心臟，脈搏發生器則置於胸肌的皮下。

2. 心肌植入法：

在胸壁上做一切口，直接將電極導管縫在心臟的肌肉上，脈搏發生器則縫在腹部皮膚下。醫師會根據年齡、生活習慣、身體疾病狀況來決定以何種方式植入。

日常生活注意事項

1. 每天晨起時測量一分鐘的脈搏次數，或休息 15 分鐘後測得脈搏並記錄。脈搏次數應依裝置時醫護人員告知之速率為主，一般人工心臟節律器電池的壽命約 10 年，如果測量時您的心跳速度少於人工心臟節律器最低範圍每分鐘 10 次以上，請返院由醫師檢查。
2. 注意傷口
不要重擊或隨意撫弄人工心臟節律器的部位，每天檢查植入的部位，如有紅、腫、熱、痛、分泌物或出血等反應，應立即就醫，更換敷料前需洗手，傷口以優碘藥水擦拭後再以紗布覆蓋之。
3. 日常生活及運動
 - (1) 手術後 6 週內避免抬舉重物。
 - (2) 裝置人工心臟節律器，手術後 2 個月內避免手臂抬高過於肩膀〈例如梳頭或不適當之運動：做仰臥起坐、打羽毛球、高爾夫球、游泳等〉。
 - (3) 一切活動以不疲累為原則下，可每天逐漸增加活動量，通常在 2 個月後大部份可恢復原先的活動能力。

4. 電器設備

避免出入高電量、強磁場的場所〈例如：核磁共振檢查室 MRI、電壓轉接站等〉，一般家電是不會干擾節律器，包括：烤麵包機、吹風機、刮鬍刀、微波爐等，但須注意不要有漏電，如果覺得受到干擾〈例如頭暈〉，只要離開或關掉電器設備即可。

5. 藥物：定期服藥。

6. 隨身攜帶人工心臟節律器識別卡

裝上人工心臟節律器後，將會收到由廠商寄的一份識別卡，卡上會有您的基本資料，包括註明節律器種類、型號、設定方式、速率、醫院名稱、醫師姓名。平時攜帶識別卡，以便於萬一時，別人可立即予以協助。

此外搭飛機須通過「過境監測器」〈當身上有金屬物時，監測器會發出嗶嗶聲〉，以做澄清之用。

7. 至少每半年定期回門診檢查，以了解人工心臟節律器功能，當電池的電力不夠時，會產生短暫暈眩的現象，此時則必須回醫院再重新裝置電池。

8. 其他注意事項

有其他問題就醫時，應先告訴醫師身上裝置有人工心臟節律器。如日常生活中發現呼吸困難、短暫眩暈、胸痛、倦怠、手腳腳踝水腫、打嗝不停、測量脈搏少於您的人工心臟節律器最低範圍每分鐘 10 次以上，應與醫師聯絡。

護理部編印

諮詢電話 22490088 轉 1111