

REASON原因

造成腺樣體腫大的原因為病毒感染包括A群鏈球菌、腺病毒、流行性感冒病毒，病毒感染造成的腺樣體腫大約在7~10天內會自然好轉，若為嗜血桿菌、肺炎球菌等細菌感染造成的話，則在積極治療後約7天左右可好轉。

SYMPTOM症狀

鼻咽、口咽或扁桃腺發炎，使得寶寶出現鼻塞、打呼或用嘴巴呼吸，嚴重情形甚至會造成睡眠時的呼吸中止情形，另外也有可能會出現重複性的細菌感染，例如中耳炎、中耳積液等。

TREAT治療

病毒感染會因為7~10天內可自行消腫，因此必要時再服用止痛藥即可；細菌性感染則可給予抗生素治療。抗組織胺類藥物的使用，也具有抑止血管充血的作用，但是若腺樣體腫大的情形嚴重到會阻塞呼吸、造成睡眠障礙，可能會需要開刀治療。

CARE保健

寶寶應多補充水份，避免吸入過於冰冷的空氣，同時應找出寶寶的過敏源並且避開，且空氣不佳（如二手菸、汽機車廢氣）的環境也因為會刺激腺樣體須盡量避免。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。