

## 腹瀉病童居家照護

### 一、腹瀉的定義

每天解稀狀或水狀便次數增加，兒童看起來較虛弱，可能有發燒、嘔吐、煩躁不安，嚴重會有體重下降，活動力差、便中帶血絲或有脫水及小便量少的現象。

### 二、常見的腹瀉症狀

常見菌種	傳染途徑	常見症狀
病毒 輪狀病毒	1. 糞-口感染 2. 飛沫傳染	1. 發燒 2. 腹瀉 3. 嘔吐 4. 腹痛
細菌 沙門氏桿菌	1. 污染的食物和水 2. 動物也是傳染源	1. 腹瀉 2. 帶血及黏液的大便 3. 噁心嘔吐 4. 腸絞痛

### 三、醫療處置

1. 嚴重腹脹、嘔吐醫生會先給予禁食。
2. 若寶寶有脫水的現象，則給予靜脈輸液來補充水分及電解質。
3. 噁心嘔吐的症狀緩解後，一般建議採漸進性、清淡的飲食，少量多餐，如：米湯、稀飯、蘋果泥、白土司等。

### 四、如何照顧受感染的寶寶？

1. 讓小孩採半坐臥或側躺的姿勢，以避免嘔吐物嗆到造成吸入性肺炎。
2. 孩子吐完之後可給予溫水漱口，以清除口中異味並增加其舒適。
3. 注意脫水現象，如眼眶凹陷、嘴唇乾裂、皮膚乾燥沒有彈性，一歲半以下小孩要注意其前囟門有無凹陷，如有以上情形，記得給寶寶少量多次補充水分。

### 五、如何預防感染呢？

1. 最主要的預防方法就是勤洗手及注意飲食清潔，奶瓶要適當的消毒。
2. 注意食物的保存：煮過的食物，尤其是肉、蛋類不要放置在室溫下超過一小時；放在冰箱中冷藏不要超過兩天。
3. 注意隔離措施：如果家中已有一個小孩感染，儘量避免交叉接觸感染。
4. 家裡有飼養家禽、家畜或寵物，應妥善處理糞便及分泌物，摸過寵物後要洗手。



參考資料：

陳月枝 (2008)．兒童常見消化系統疾病及其護理．實用兒科護理．(5)，559-562。

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印