

發表醫師            發佈日期            2013/06/19

1.飲食指導：

- (1)有嘔吐後情形，應暫時不要吃東西。
- (2)避免油脂及油炸的食物。

2.直到症狀改善，才改吃清淡飲食。

3.如果有下列情形請回到急診：

- (1)疼痛加劇或是疼痛的部位改變、痛的情形改變。
- (2)持續發燒或者寒顫厲害、呼吸急促。
- (3)嘔吐物、排便、尿液中有血。
- (4)皮膚或是眼睛看起來黃黃的。
- (5)肚子（胃部）漲大或變大。
- (6)站起來時有頭暈或輕微頭痛。
- (7)解便次數太多或變成黑色或不能排氣。
- (8)胸部疼痛或不舒服或是疼痛部位改變或太久。
- (9)意識改變。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。