

準分子雷射角膜屈光手術 術後注意事項

一、術後三天內，為角膜表皮復原期，應儘量休息。

- 1.您的眼睛在術後一小時左右，會開始有輕微到嚴重的不適。回家後，應盡快服用止痛藥。
- 2.如果眼睛不適依然存在，可每隔四到六小時口服止痛藥一顆。
- 3.午、晚餐可正常享用食物，無任何禁忌，但不能喝酒及抽煙。
- 4.閉上雙眼，可使眼睛復原較快且減少不適感。所以建議您可試著閉著雙眼聽聽廣播或音樂，但不要用眼閱讀或看電視。
- 5.洗手保持雙手清潔是非常重要的，且應儘量避免雙手碰觸眼睛。
- 6.可沐浴、洗髮，但要避免洗髮精進入眼睛。
- 7.術後護目鏡都不可以不戴，包含洗澡、吃飯、睡覺都要戴著，直到隔天回診才可拿下來。這時眼睛可能會有紅腫及視力模糊的現象，此為正常的視力恢復現象，此情形可能會有一至三天，請不要驚慌。
- 8.手術後一至三天，依病情恢復情況需回院追蹤治療，且依醫師指示按時點眼藥一天四次，及口服藥一天四回。
- 9.【注意】：

有極少數病人雖然經由以上程序治療，但仍有嚴重不適。這時，建議您到醫院眼科急診室求診，眼科醫師會給您更大的協助。

二、術後一週內，禁止游泳、洗三溫暖、化妝。

三、術後一週內儘量避免開車，尤其是夜晚。

四、術後視力回復穩定約需一週至一個月，於此期間內必須與醫師合作，按時點眼藥（一天四次）及口服藥（一天四回），並定期追蹤回診。

護理部 編印

諮詢電話：22490088-1911

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印