

飲酒與麻醉

當有飲酒習慣的民眾，即將安排接受麻醉與手術時，時常會擔憂並詢問醫師，麻醉藥物是否會劑量不足；飲酒對於麻醉的影響，可以從幾個方面說明。

酒精屬於中樞神經興奮劑，長期使用將使腦部神經細胞膜表面受體的活性及敏感度受影響，連帶地對某些種類的麻醉藥物也如此。因此，就如同一般民眾的認知，長期飲酒者對於某些麻醉藥物的需求確實是增加的。

對於麻醉醫師而言，在手術中依照病患對於藥物的反應調整劑量並不困難，然而，酒精對多種器官的功能都有不良的影響，包括中樞神經系統病變如神經炎、自主神經系統失調、心血管系統病變如心率不整、心臟傳導阻滯、營養失調致使電解質失衡、肝功能受損、酒精性肝硬化及凝血功能不良等。這些病變都將增加麻醉的困難度與風險。

長期過量飲酒同時將導致酒精的生理性依賴，臨床症狀包括全身發抖並伴有知覺上的異常，如惡夢、幻覺；自主神經系統過度興奮致使心跳增快、血壓上升、有時也伴隨心律不整；也可能出現噁心、嘔吐、失眠、意識混亂等戒斷症狀。此時若非必要的緊急手術，都應先至相關科別接受評估與治療，以降低常規手術與麻醉的風險。

麻醉諮詢時，您應該知道的事：

1. 應告知麻醉醫師您的飲酒習慣，包括飲酒的種類、數量、頻率與持續時間。
2. 麻醉醫師將依照您健康狀況及相關疾病，為您安排必要的手術前檢查及適當的麻醉計畫。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。