

視野檢查須知

- 1、視野檢查主要目的在測試視神經受損的範圍、程度，是種不具侵犯性的檢查，請保持輕鬆的心情。
- 2、視野檢查耗時較久(單眼檢查約需 15 分鐘)，且檢查時需要患者的專注合作。請在檢查前一天有良好的睡眠。如果檢查當天感覺身體不適，如:感冒、頭暈、精神狀況差，可洽工作人員改期。
- 3、檢查當天不要安排太多密集的檢查或看診，以免心情焦急，影響準確度。
- 4、視野檢查時，必須注視儀器中的一個固定標的，眼睛不可飄移觀視他物。若於檢查開始時即看不清此固定標的，請告知檢查的技術人員。
- 5、視野檢查時，若在任何一個方位感覺到有點閃動或有不同顏色的圓點閃動，請立刻以手壓下按鈕。壓按鈕的同時可以眨眼，以避免視線因張眼時間過久而模糊。
- 6、視野檢查時，盡量不要在意周圍環境或儀器所發出的聲音，只需注意是否有亮點閃動。如果有許多亮點您感覺不到，那可能是正常的。
- 7、檢查中若覺得很疲倦，想要休息數秒，您可告知技術人員，暫時停止檢查，此時請閉眼休息，但不要移動身體或頭部。

參考文獻

許紋銘 (2005) . 全方位護眼指南。台北：黎明文化。

護理部編印

諮詢電話 22490088 轉 1911

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印