

發表醫師 陳信安醫師 發佈日期 2014/05/15

腎臟移植協助患者脫離洗腎

雙和醫院已於 100年7月經衛生署認定為腎臟移植專責醫院

腎臟移植讓長期洗腎的患者得以脫離洗腎生活，為了讓民眾對腎臟移植有更清楚的了解，特以Q & A的方式說明。

Q：什麼是腎臟移植？

A：腎臟移植就是把捐贈者的腎臟，經由外科手術植入洗腎病患的體內，取代原有失去功能的腎臟。當植入的腎臟發揮它的功能，病患就可以脫離洗腎的生活。

Q：腎臟從哪裡來？

A：腎臟來源主要有兩種：一是「屍腎移植」，來自於專業醫師判斷為腦死的病患所捐贈的器官。二是「活體移植」，由五等親之內的親屬捐出一側腎臟。一般來說，活體移植手術的成功率高於屍腎移植，這是因為活體移植的捐贈者和受贈者的血型相符、基因型比較接近，且捐贈者是經過挑選的健康成人，腎臟品質通常比屍腎好。

Q：腎臟移植有甚麼好處和壞處？

A：腎臟移植的好處是可以脫離洗腎，且飲食的限制比較少、日常生活比較正常，長期的醫療成本也較低。但腎臟移植的壞處則是必須終身使用抗排斥藥物，抗排斥藥物有其副作用(包括高血糖、高血脂、高尿酸、惡性腫瘤、感染等等)，且隨時可能發生排斥反應。

Q：腎臟移植的成功率如何？

A：根據衛生署統計，在民國86年至96年接受腎臟移植的2054名患者中，術後一、三、五年的存活率分別是96%、94%和93%，這個成績與世界先進國家不相上下。

Q：活體捐贈腎臟對身體有沒有影響？

A：在正常狀況下，人類的兩顆腎臟只需發揮一半的功能，即可維持身體的需要，捐出一個腎臟後，另一個腎臟仍能負起全部的功能，對於整個身體的生理機能並無不良影響，更不會影響壽命長短。

Q：腎臟移植需要住院多久？花費多少？

A：若手術過程和術後恢復順利的話，活體腎臟移植的捐贈者約可於一星期內出院，手術費用由健保給付。至於腎臟移植的受贈者約可在兩個星期內出院，除了一些需自費的藥物和病房費外，手術費用也由健保給付。

雙和醫院已由衛生署認定為腎臟移植專責醫院，若洗腎病友對於腎臟移植有需求，可至一般外科陳信安醫師門診登記和諮詢。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。