

# 發燒注意事項

- 一、 保持安靜、限制活動、減少衣服和被蓋，促進散熱。
- 二、 補充水份、避免至公共場所，減低感染。
- 三、 感冒亦會合併肺炎、腦膜炎、鼻竇炎、中耳炎，二天藥吃完後需回門診追蹤。
- 四、 發燒處置法（口溫或耳溫）：退燒藥物需間隔4-6小時。  
37.5-38.0 °C：多喝水，多休息，冰枕使用。38.0-38.5 °C：口服退燒藥物 + 多喝水，多休息，水枕使用。  
38.5-39.0 °C：退燒針劑或肛門塞劑 + 多喝水，多休息，冰枕使用。  
39.0-39.5 °C：溫水（低於體溫的溫度）拭浴 + 退燒針劑或肛門塞劑 + 多喝水，多休息，冰枕使用。
- 五、 若發生下列情形請儘速回診：
  1. 持續發燒超過 39 °C，對藥物反應不理想。
  2. 意識改變（愈來愈嗜睡，不易喚醒）、劇烈頭痛或頸部僵硬。
  3. 皮膚有紅疹、紅色斑點或出血傾向。

兒童有下列情形：哭鬧嚴重、活動力或食慾變差、尿量明顯減少、吞厭困難等。

臺北醫學大學·部立雙和醫院

103.11.B

H8400001

如有任何問題，請撥( 02 ) 22490088 分機：1200

部立雙和醫院關心您

