

皮膚的斑點一直令許多人困擾，尤其在臉部的兩頰至太陽穴附近，一旦出現在皮膚表面的時候，往往都是美麗的頭號敵人與殺手，因為斑點的產生使肌膚看起來暗沉也較無精神，就像是抹不去的印記一樣。然而，斑點的產生到底是如何? 又哪些斑點種類?以下歸納幾種讓大家認識。

### 【表皮性色素斑】

#### 一、雀斑

通常在幼童時期，在曝曬陽光後產生，顏色呈淡褐色一小點一小點的分佈，顏色與數量隨著曝曬量多寡增減，並隨著年齡顏色愈趨加深並更多。

#### 二、曬斑

通常在成年後發生，因為跟紫外線長期曝曬有直接關係，斑點容易出現在臉部及手背上，顏色呈棕色至褐色。

#### 三、漏脂性角化、老人斑

通常在四十歲之後形成，五十歲以上的西方人，高達百分之九十以上都有這種現象發生。至於形成的原因，目前仍不是很清楚，或許和家族遺傳性或日光性照射有關；初期產生的現象和曬斑很像，到了晚期表皮會越來越突起並顯粗糙，是一種表皮性的增生。

#### 四、咖啡牛奶斑

出生或出生後不久出現，屬於先天性胎記斑點。顏色呈現淡淡的淺咖啡牛奶的顏色，故稱為咖啡牛奶斑。出現在身體各個部位，形狀不規則，大小分佈不一。

### 【真皮性色素斑】

#### 一、貝克氏母斑

一般在十幾歲，青春時期出現，屬於體質性斑點，非後天形成。

#### 二、太田母斑:

屬於先天性的真皮色素母斑，成藍灰色，分佈在眼眶周圍、臉頰及太陽穴附近位置。

#### 三、顴骨斑:

通常在二十至三十歲時發生，懷孕時顏色可能變深。其特徵呈棕褐色，對稱於顴骨位置，常合併有肝斑。

#### 四、混合性色素斑:

肝斑、孕斑、黑斑，常見於成年女性，一般被認為跟女性荷爾蒙有關係，外觀特徵呈現黃褐色，與肝臟顏色相似，俗稱肝斑。

依色素囤積位置可以分成表皮形、真皮形與混合形三種。

其實皮膚性斑點的產生確實容易讓很多愛美的女性困擾不已，雷射除斑治療是目前較積極且速效的選擇，可以還原無瑕的肌膚，避免黑斑的長期依附。建議民眾在選擇除斑治療之前，求助專業皮膚科門診讓醫生清楚判斷斑別並詳細諮詢，才是愛護自己肌膚最有保障的不二法門。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。