

眼科準分子雷射術後注意事項

注意事項：

1. 術後四小時內會有酸澀、刺痛、異物感、畏光、眼淚直流等現象（是術後常有的自然現象）***眼淚請流至鼻子以下再擦拭。**
2. 睡覺時平躺不要側睡請持續一個禮拜（為避免壓迫到眼睛而產生角膜皺摺，閉眼時請勿擠眉弄眼）。
3. 術後第二天，兩眼視力會因人而異產生不同的恢復狀況（因角膜尚水腫，裸視約 0.6~1.0）。
4. 請一定於最近的門診時間回來複診，並遵照指示定期回來複診。
5. 2~3 天眼角周圍會有分泌物（因點藥水的關係），請勿自行擦拭。

十天內應注意事項：

洗臉時，請用毛巾擦拭臉頰部位，嚴禁用潑水的方式（可用洗面乳，但眼睛周圍部位請勿揉物碰）。

一個月內應注意事項：

1. 請勿游泳、洗三溫暖、泡溫泉、做臉以及激烈運動：如拳擊、籃球、潛水。
2. 嚴禁揉眼睛。
3. 出門在外請務必戴太陽眼鏡（白天有紫外線）及護目鏡（有風沙或灰塵較多時及有騎機車）。
4. 度數有人會不穩定仍正常現象（因角膜水腫）。

術後用藥注意事項：

術後 2~3 天請旁人代點藥水（藥水點法：瓶蓋打開，中間的環一定要拿掉，下眼瞼拉開呈 v 字形，請距離 2~3cm 點在下眼瞼處，每次一滴）。

Cilixon、Pred- Fort

1. 手術當天---點滿 8 次（在此休息的時間會有助理人員幫您點四次，回家後請自行點滿四次；如提早就寢就無需再點）。
2. 術後第二天及第三天---點滿 8 次*起床後開始點，需間隔兩小時（不可多點也不可少點）。
3. 術後第四天起---早、中、晚、睡前一天四次。

護理部 編印

諮詢電話：22490088-1911

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印