

## 異物吞入之預防及處理

### 一、前言

異物吞入常見於年齡小於五歲的兒童，且主要是導致其呼吸道阻塞或窒息的原因，異物吞入的種類很多，如食物碎片、花生、原子筆蓋、錢幣、彈珠等，所以必須謹慎的預防及處理。

### 二、如何觀察兒童有異物吞入呢？

1. 咽喉異物：無法發聲、呼吸困難、發紺。
2. 氣管異物：咳嗽、聲音嘶啞、發紺。
3. 支氣管異物：咳嗽、哮喘。

### 三、異物吞入的緊急處理

當兒童發生呼吸道阻塞時，需立以哈姆立克法(Heimlich method)進行急救，以免因阻塞過久造成缺氧嚴重致死，如果兒童意識不清，而後再儘速送醫治療，急救法依年齡不同以下簡介之。

#### (一) 小於1歲嬰兒之處理：

1. 使嬰兒俯臥，跨於施救者手臂上，頭低於軀幹。
2. 施救者的手放在嬰兒的下頷支持頭，前臂放在自己的大腿上。
3. 以手掌在嬰兒背後肩胛骨拍擊四下(圖一)。
4. 將嬰兒翻轉過來，放置在大腿上，頭低於軀幹。
5. 用食指及中指在胸骨柄上按壓四次。
6. 重覆以上動作直至異物移除。



#### (二) 大於1歲兒童之處理：

1. 當兒童站立或坐著時，站在病童後面，雙手圍繞病童腰部，握成拳頭。
2. 以拳頭的拇指側向劍突下部位，快速向上重壓，其力量必須施於身體中線處。
3. 連續施行數次，每一次均需單獨施力。
4. 施壓5次無效則送醫。



#### 四、如何預防吞服異物？

1. 不要讓嬰幼兒吃硬食物，如花生、含核水果。更不可玩戒指，硬幣等。
2. 選購嬰兒玩具要留意玩具上的衣鈕、眼睛是否牢固？
3. 玩具的選擇要適當--應標示 ST 安全玩具。
4. 家庭用的剪刀、火柴、打火機，危險物品，應妥善收藏。
5. 兒童玩具體積要夠大，使玩具不易吞入，尤其避免小彈珠。
6. 禁止小孩嘴中含有食物時，走路、跑跳、或嬉耍。



#### 參考資料

陳正修(1992)· 寶寶誤吞異物受傷害，如何緊急處置· *嬰兒與母親*，185，145-146。

護理部 編印  
諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印