

發表醫師

藥劑部藥師 發佈日期

2013/08/01

相信看過「猩球崛起 (Rise of The Planet of The Apes)」這部電影的人都會期待有一天治療阿茲海默症的特效藥上市。雖然只是一部科幻電影，但在醫療上卻給人莫大的省思。阿茲海默症也就是俗稱的「老人癡呆症」，有些人認為老人家出現記憶力衰退，情緒變的不安、暴躁，是屬於老化的正常現象，常常忽略了就醫的重要性，因而延誤了治療的最佳時機。

什麼是阿茲海默症

阿茲海默症為一種神經退化疾病，屬於失智症當中最常見的一種，最早是在1907年由一位德國神經學專家 Alois Alzheimer 所發現。這個疾病可怕的地方在於，大腦會逐漸地的萎縮退化，最後導致全身失能，完全喪失生活行為能力。然而目前並沒有藥物可以完全根治！主要的症狀包含了認知障礙以及精神行為的症狀兩種。

起初，記憶力會變差，尤其是在短期記憶上，例如幾分鐘前才剛做過的事會突然忘記，東西也常常找不到。之後說話會開始斷斷續續，前後不連貫，對於人事時地物變的陌生。隨著時間的過去，疾病逐漸惡化，精神行為的症狀開始出現，老人家可能會出現冷漠、憂鬱、脾氣暴躁、甚至精神錯亂的傾向，不再是以前所熟悉的那個人。在台灣隨著老年人口的攀升，失智的人口也是逐年地在增加，這個問題若不好好重視，不僅導致家庭的負擔，也造成社會成本的增加。

危險因子

究竟是什麼原因造成阿茲海默症，在科學上尚未有確切的答案，目前公認以年齡為最常見的危險因子。此外在遺傳、頭部外傷、心血管疾病、唐氏症等都有研究指出可能會增加罹患阿茲海默症的機率。而停經後的女性則較男性更易罹患阿茲海默症，一方面或許是女性較男性來的長壽，另一方面則是女性荷爾蒙有助於神經突觸中乙醯膽鹼的傳導。

藥物治療

治療上可分為藥物治療及非藥物治療兩種，藥物治療主要的目的是延緩認知功能的退化，非藥物治療則是幫助改善精神行為的症狀。由於阿茲海默症疾病的複雜性，這也間接地造成藥物開發上的困難，目前可以使用的藥品並不多。直到現在，台灣共有四種藥品上市，被用作減緩認知功能的退化。其中 donepezil、rivastigmine、galantamine 屬於膽鹼酯抑制劑 (cholinesterase inhibitors)，可以增加大腦內乙醯膽鹼的濃度，刺激神經的傳導，用作輕度至中度阿茲海默症的治療；memantine 則屬於 NMDA 受體節抗劑，具有大腦神經元的保護作用，用作中度至重度阿茲海默症的治療。值得注意的是，memantine 對於輕度至中度阿茲海默症並沒有很好的效果，而 donepezil 則可用於輕度至重度阿茲海默症。

表一、阿茲海默症認知改善用藥

藥名	成分	用法	用途
Aricept 愛憶欣	Donepezil	5-10毫克，每日使用1次	治療輕度至重度阿茲海默症
Exelon 憶思能	Rivastigmine	3-6毫克，每日使用2次	治療輕度至中度阿茲海默症
Reminyl 利憶靈	Galantamine	4-12毫克，每日使用2次	治療輕度至中度阿茲海默症
Ebixa	Memantine	5-10毫克，每日使用2次	治療中度至重度阿茲海默症

在選擇藥品上，三種膽鹼酯?抑制劑都可以有效改善認知症狀，並沒有誰優誰劣的考量，依病人服藥的適合性選擇即可。常見的副作用包括，噁心嘔吐、胃腸不適等。另外，具有心臟傳導疾病的病人不適用;而memantine常見的副作用則是暈眩，具有癲癇病史的病人也須慎用。因此在使用此藥品之前務必徵求醫師的同意，千萬不要自行購買藥品服用。

在控制精神行為的症狀，則以非藥物介入為第一線用法，原因在於不當地投與抗精神病藥及抗憂鬱藥可能會導致副作用的產生，嚴重時反而會增加死亡的風險。因此我們可以適當地提供關懷，幫助病人對週遭環境的認識，解決引起精神行為的症狀的原因，以及尋求專業的醫療協助。倘若精神行為症狀造成家人或社會上的負擔，此時才需考慮使用藥物治療。

面對阿茲海默症的問題，是一場長期的戰爭，我們不應該覺得心煩，而是要坦然的面對。人都會老去，誰也沒有把握將來自己是否會是阿茲海默症的受害者，除了知曉敵人才能戰勝敵人之外，唯有「多動腦」才是預防阿茲海默症的最佳方法。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。