

發表醫師 發佈日期 2013/06/19

1. 經過醫師診治,您的胸痛仍有可能是屬於心臟方面的問題,請2天內一定要回心臟 內科門診,請專科醫師為您複診。
2. 一般典型的心肌缺氧會引發的胸痛,這種感覺就像大石頭壓住胸口,也可能會反射到手臂或肩部,大多集中在身體左邊。
3. 一般情況下醫師會使用藥物來減緩症狀,胸痛發生時,應先使用舌下含片(請坐著或躺下來含),放在舌下,不要吞下去,通常會覺得舌頭辣辣的,這是正常的藥物反應。如果含了第一片無效,可以五分鐘後再含一片,若過五分鐘仍沒效,可以再含第三片,但必須立即到醫院急診部求診。
4. 醫師處方的舌下含片,應該放在原來的褐色小瓶內,並存放在陰涼的地方,且要隨身攜帶,保存期限為六個月,過期應更換。
5. 如果有下列情況請儘速回急診就診或呼叫救護車
 - (1)使用舌下含片超過2片仍無效者。
 - (2)胸痛發作頻率及嚴重度增加。
 - (3)在休息期間仍會胸痛。
 - (4)突發性的暈眩、意識喪失或呼吸困難、氣促。
 - (5)請按醫囑定時規則服藥,勿任意自行調整藥物使用,若服藥後感覺有任何不適的症狀,也請儘快回急診或門診追蹤檢查及治療。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼,但不可取代實際的醫療行為,所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。