

胸痛注意事項

- 一、 症狀：可能是劇烈、持續或短暫性、胸口緊悶，也可能痛到手臂、肩部或下巴，伴隨冒汗、呼吸困難、眩暈、血壓升高、心跳加速。
- 二、 注意：胸痛發作次數、時間、位置及疼痛強度是否逐漸增加。
- 三、 胸痛發作時應立即停止所有活動，休息是最重要的。
- 四、 戒菸、酒。平日適度而規則運動，每週至少 3 次，每次 15-60 分鐘，並依個人體能做調整。
- 五、 胸痛發生時，請先使用硝化甘油舌下含片，通常會有刺刺、麻麻的感覺，是正常的藥物反應。
- 六、 若含硝化甘油舌下含片後，隔五分鐘未緩解，可再含第二片，若無效再含第三片同時需立即至急診求診。

如有任何問題，請撥(02) 22490088 分機: 1200

臺北醫學大學. 部立雙和醫院

103. 11. B

H8400013

部立雙和醫院關心您

