

疱疹性咽峽炎

一、何謂疱疹性咽峽炎？

可能是由 A 族克沙奇病毒所引起，為腸病毒的一種，好發於夏季與初春，年齡層多發生在 10 歲以下，尤其是 6 個月到 5 歲的嬰幼兒童，但任何年齡層都可能受到感染。

二、臨床症狀

特徵為突發性發燒、嘔吐、食慾不振、吞嚥困難、咽峽部出現小水泡在破掉之後可能會聚呈較大且化膿潰瘍，病程為 4 至 6 天，臨床症狀在 3 至 5 天會逐漸自然緩解。疱疹性咽峽炎具有高度的傳染性，潛伏期大約四天。多數病例輕微無併發症，少數併發無菌性腦膜炎。病程約持續一個星期左右。

三、感染途徑

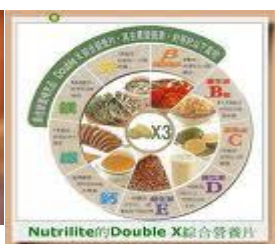
1. 藉由直接接觸病人的口鼻分泌物、糞便、飛沫等途徑。
2. 腸病毒在病童口沫中可存留 1-2 週，而在病童糞便中可到 2-3 個月以上。
3. 擁擠、髒亂的衛生環境、飲水污染及不良衛生習慣是造成快速傳播的主因。

四、照顧方式

1. 發燒的處理，請參閱「寶寶發燒怎麼辦？」衛教單張。
2. 由於口腔潰瘍病人會因疼痛而不想進食，應給予冷而軟質的食物，如：布丁、奶昔、冰淇淋、果汁或蘋果泥，來減輕疼痛補充水份。
3. 用餐前使用局部止痛藥物，也可口含碎冰或以鹽水漱口。
4. 注意水份的補充，避免因為發燒、嘔吐與進食減少而產生脫水。
5. 餐前便後勤洗手，避免傳染病毒。
6. 五歲以下幼童為腸病毒感染併發重症高危險群，若經醫師診斷感染腸病毒，應該要提高警覺，當病童出現不尋常的嗜睡、肌躍型抽搐（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）與持續嘔吐等，都必須馬上就醫。

五、預防方法

1. 請儘量避免出入公共場所，不要與疑似病人接觸。
2. 注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，增強個人之免疫力。
3. 症狀輕微病人應在家隔離。
4. 已上學之病童應先請假，以免傳染他人，並多休息、適當補充水分。
5. 加強個人衛生，請多洗手。
6. 加強居家環境衛生及通風。



參考文獻：

陳月枝總校閱 (2010)·實用兒科護理(6版)·台北：華杏。

黃玉成(2003)·寶寶咽喉長疱為何因--談疱疹性咽峽炎·嬰兒與母親，(203)，143-144。

護理部 編印
諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印