

發表醫師 藥劑部藥師 發佈日期 2013/11/01

基本上，授乳母親用藥可掌握下列幾項原則：

- (1) 大部分的藥物都會進入奶水裡，但通常只有不到媽媽所服用劑量的1%會進入乳汁，極少會影響嬰兒，問題較可能發生在未滿月的嬰兒。
- (2) 目前大多能找到較安全的替代藥物，如果媽媽因為服用一些藥物而被告知要停餵母乳，應要求醫師、藥師查詢可靠的資料確認此建議或開立其他種較安全的藥物，不需急著停餵母乳。
- (3) 相同成分藥物，若有藥膏、吸入、噴鼻、點眼劑型則優先使用，以減少因口服或注射產生的全身性問題。
- (4) 藥效短的（一天須吃多次）比藥效長的安全，更快從奶水中消失。
- (5) 避免使用複方藥物，如綜合感冒藥，先從單一成分試起。
- (6) 在無可避免的情況下，必須服用「需小心給予」的藥物時，巧妙錯開餵奶與服藥時間（如果寶寶能接受時間安排的話）。

簡而言之，在極多數的服藥情況下，哺乳都是安全的。大部分藥物在服用後1到3小時內達到最高濃度，此時奶水中藥物濃度也最高。一旦有無法排除之風險（包括安全性未被證實者），可在吃藥前先餵奶並事先擠出備用（母乳在室溫下可存放6—8小時，冰箱冷藏3—5天，冷凍庫3—4個月）。服藥後3到4小時可將部分奶水擠出丟棄，避免乳房充盈，通常等服藥後6小時再餵奶一般也可避開血中濃度的高峰。

雖然許多藥物的使用，可在母乳中測得藥物的存在，但並非代表會造成嬰兒的不良反應。大部分的臨床用藥都是在哺餵母乳中可安全使用的，希望媽媽們能對藥物使用有正確的認知，並勇於和您的醫師、藥師討論用藥安全，享有安全及愉悅的母乳哺育過程。

◎哺乳時可以使用的藥物

止痛藥：可用於止痛、退燒、消炎。哺乳時最好用短效型非類固醇類抗發炎藥物，如伊普（ibuprofen）或普拿疼類解熱鎮痛劑，如：乙醯胺酚（acetaminophen）。

抗生素：以胺糖（aminoglycosides）、頭孢黴素（cephalosporins）較佳。

疫苗：一般無危險性，以「非活性疫苗」較安全。

顯影劑：一般的X光，即使使用顯影劑，也不須停止餵奶。

局部使用藥物：如皮膚藥物、吸入性藥物(如：氣喘用藥)或是鼻子眼睛使用的藥物都是哺乳時可用的安全藥物。

◎絕對不能使用的藥物

抗癌藥物、放射治療藥物（應經放射醫師確認）、Cyclosporin（免疫抑制）、Mysoline（癲癇）、Parlodol（巴金森）、Ergotamine（偏頭痛）、鋰鹽（躁症）、可卡因、古柯鹼、海洛因、大麻、安非他命、尼古丁。

◎ 需小心給予的藥物

抗焦慮（Benzodiazepines類）、抗憂鬱劑（如Zoloff）、抗精神藥物、Barbiturates（安眠）、麻醉性止痛藥（Morphine、Codeine、Demerol等）、口服避孕藥、酒

精、Aspirin、Indomethacin、INAH、Primperan、Metronidazole、Tetracycline、磺胺藥（Sulfa drugs）。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。