

季節變化無常，除了寶寶本身體質的關係外，由副流行性感冒病毒所引起的哮喘症最為常見，但也可能會因為其他呼吸道感染疾病而引起，包括呼吸道融合病毒、流行性感冒病毒、麻疹病毒以及腺病毒。除病毒外也可能會因細菌感染（如嗜血桿菌）而引起會厭炎，對於食道的刺激相當大，嚴重時甚至會有生命危險。以感冒症狀開始，如流鼻水、鼻塞、輕度發燒，接下來聲音會開始沙啞，因為吸氣容易吐氣難，而在咳嗽時出現類似小狗吠叫或是倒抽氣的聲音，且因為聲帶發炎，因此咳嗽時也會有分岔的聲音。

潮溼的空氣可改善發炎症狀，因此維持氧氣中的水份便很重要。目前治療的趨勢以給予短期的類固醇為主，可幫助喉頭消腫，接受治療後約2~3天抵抗力便會增加，症狀也會減少。（嚴重情形會藉由吸入性血管收縮劑來改善症狀。）

增加寶寶抵抗力、減少寶寶感冒的機會其發生哮喘症的可能性也將大幅減低。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。