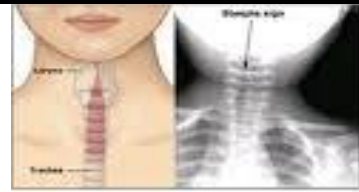


哮 吼(Croup)



一、何謂『哮吼』

哮吼是一群上呼吸道受阻塞症狀的總稱，是指咽部會厭處嚴重發炎而阻塞所引起的症狀。哮吼視病情嚴重度，可能引發程度不同的呼吸窘迫，是一種急性上呼吸道感染。『哮吼』的病原體以「副流行性感冒病毒」最常見，少數可能由黴漿菌所引起。常見於六個月到5歲之間的嬰幼兒。好發季節為晚秋、早冬或寒冷的氣候，常在夜間發作。

二、『哮吼』的症狀

是由於喉部的水腫及阻塞而引起聲音沙啞，喉嚨緊縮如狗吠的咳嗽聲，吸氣時會發出哮鳴聲。



三、常見的主要症狀

吞嚥困難、流口水、高燒、聲音嘶啞、呼吸困難、不安、躁動、呼吸費力、哮吼狀咳嗽(咳嗽似狗吠聲)，嚴重時會有呼吸窘迫的現象，而導致臉色蒼白、發紫。若小朋出現以上這些症狀，應儘速就近醫院求治。最重要治療目標是維持呼吸道的通暢。大部份採取支持療法及症狀療法。



四、醫療處置

對於呼吸道感染的病童，兒科醫生會先做胸部 X 光檢查、痰液與血液的培養，必要時會抽血檢查，選用適當藥物治療。若為細菌感染則依菌種使用抗生素注射約3~7天後，或定時服用口服抗生素，以維持用藥濃度。同時鼓勵病童多喝水、注意補充營養。

五、要如何預防呢？

『哮吼』通常是由「副流行性感冒病毒」和「細菌」所引起的，現在已有「B型流行性感嗜血桿菌屬疫苗」問世，可與醫師討論，除了接種疫苗外，盡量不要帶小朋出入公共場所，以避免感染。



六、小小的叮嚀：

『哮吼』是一種好發於三歲以下小朋友的上呼吸道感染，只要按照醫師指示接受治療，並細心照顧，大多會痊癒，不易復發。生病的小朋非常需要鎮定的父母親來照顧，所以『哮吼寶寶』的爸爸、媽媽們，小朋友生病時，千萬不要驚慌，只要儘速就醫，早期診斷，小朋友很快就可恢復健康了。

參考文獻：

劉素琴、黃富源 (2005)·哮吼(croup)·當代醫學，228 (262)，650-651。

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印

