

美髮師的職業傷害!?

國內外過去針對染髮劑致癌風險的研究，多以膀胱癌為主，最近懷疑染髮劑除了引起呼吸道疾病或接觸性皮炎外，也可能引發乳癌，值得進行後續研究。

從職業病學角度看，作息較不固定的職業如空姐、護理人員等，是乳癌高危險族群，美髮師較少被提及；但染劑中若含環境荷爾蒙成分，美髮師長期接觸下，的確可能有較高的罹癌風險。若要證實兩者是否相關，美髮師的生活習慣、染劑成分及幫客人染髮頻率，都須列入分析。

美髮師應避免在密閉空間內調製染髮劑，免得吸入過多染劑雙氧水成分，引發呼吸道過敏。上完染劑後，儘量不要包覆保鮮膜和髮帽蒸氣，使頭皮吸收更多染劑。染髮後多喝水促進代謝，間隔三個月以上再染。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。