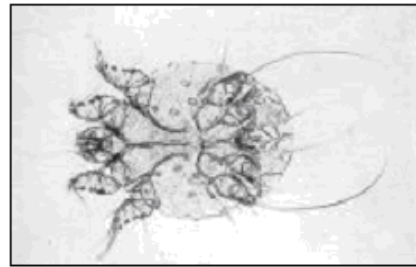
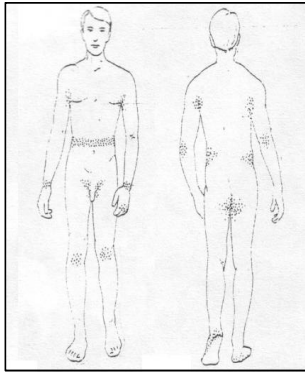


疥 瘡



一、疥瘡是因疥蟲感染而引起的傳染性皮膚病。疥蟲成蟲的大小約為 0.3mm(如上右圖)，為一種蹣類，寄生在人或動物(如狗、貓…等)皮膚的角質層，疥蟲的卵在人的皮膚發育為成蟲約 10~14 天。

二、傳染途徑：

主要為人與人之間的接觸來作為傳染途徑，但偶而也可經由衣物、床單等傳染。常發生在①團體住宿的環境(如學校、軍隊、安養院…等)，②在清洗消毒不夠徹底的旅館或值班室過夜，③有得病的家人返家住宿，④接觸到有疥瘡的動物(狗，貓)…等。

三、臨床症狀：**夜間明顯劇癢**

疥蟲喜歡躲藏於皮膚皺褶及柔軟處，如指縫、指側、腕關節、手肘、腋下、乳房邊、肚臍邊、陰部、胯下…等(如上左圖)。疥蟲常在半夜爬出，並在表皮角質層掘出一小段隧道，並在此處產卵、留下糞便進而引起皮膚的強烈搔癢，這種搔癢感容易在夜間加劇。

四、治療及護理須知：

1. 治療：

①依醫師指示，每天洗澡後使用殺疥蟲藥水(B.B.lotion)，需自頸部以下至腳底全身塗抹(需包含腋下、胯下、指縫以及甲縫；臉部不需使用)，一般建議連續使用3~7天後，停用一星期再由皮膚科醫師評估是否再使用4~5天，以便達到徹底滅蟲的效果。

② 任何與被感染疥蟲病患有過親密接觸者(照護者、醫護人員等)，就算無伴隨皮膚病灶皆須同時接受治療，以避免交互傳染，療程天數視有無病徵而定。

③醫師所開立之口服藥物，為止癢、抗過敏之用，請按時服用。

④若使用上述藥物後仍有搔癢情形，亦可使用局部冷敷止癢。

2. 消毒工作：

衣物床單等的消毒方式有兩種，擇一使用即可：

①隔離法:將衣物、床單、被套、枕頭套置放於大型塑膠袋中密封靜置至少一週，期間以新購置之 換洗衣物二至三套替換穿著即可。疥蟲於72小時內若不在宿主(如人、貓、狗…等)身上獲得營養，會自然死亡。

②消毒法：床單、被套、枕頭套、貼身衣服先用熱水(60°C 以上)煮20分鐘，再清洗。

環境的消毒：

- ①無法清洗之家具視須要可使用含有除蟲菊精成分的殺蟲藥水擦拭。

3. 居家防護：

1. 家人最好一人睡一張床，勿讓他人睡自己的床或使用自己的寢具，也不要衣服互相借著穿。
2. 幼稚園、小學、國中的學校老師及舍監最好能認識疥瘡的症狀，幼稚園於中午午睡時應讓小朋友使用自己的寢具。
3. 疥瘡在老人安養中心、甚為流行，如家人由這些地方回家應先隔離，並檢視家人身上有無上述的皮疹，如有懷疑應迅速置皮膚科就診。

4. 其它注意事項：

- ①發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。
- ②發病期間不到公共場所(如旅館、飯店、三溫暖、值班室)過夜。

護理部 編印

諮詢電話：22490088-2381

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印