

發表醫師            發佈日期            2013/06/19

- 1.每日應攝取3000-4000cc的水份。
- 2.建議多攝取小紅莓果汁、李子及富含豐富維他命C的食物，可使尿液呈酸性，降低泌尿道發炎等機率。
- 3.切記請勿憋尿，因憋尿會使細菌有機會繁殖反而增加感染之機率。
- 4.隨時維持身體的清潔與乾燥，內衣褲應每日換洗，並選擇棉織品為佳。
- 5.治療期間需按時服用藥物，以維持血液中的藥物濃度，方能達到治療效果。
- 6.症狀改善後，仍需回泌尿科或腎臟內科門診追蹤治療，以避免反覆性的復發。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。