

找出不孕原因 對症處置

文◎泌尿科 江怡德醫師



根據統計，不孕症的夫婦中，男女的問題各佔一半。當不孕症的男性到了泌尿科門診，除了問診、精液分析，還會進行外生殖器檢查，確認輸精管及睪丸大小、是否有精索靜脈曲張等問題。

若有明顯外生殖器發育異常或精蟲數量、活動力過低時，需抽血進行生育相關的荷爾蒙檢測，甚至評估接受基因檢驗，以確認是否有先天染色體異常的情形。

很多原因都可能造成無法自然懷孕，包括精蟲數量、活動力較低，或是精索靜脈曲張、生育相關的荷爾蒙異常，以致精蟲數量異常或無精蟲。此外，部分男士可能會因先天基因缺損，無法光靠藥物解決，則可進行睪丸切片，判斷是睪丸製造精蟲的能力有問

題，還是運送精蟲的路徑阻塞，再採取後續的治療。由於晚婚及工作壓力，甚至是環境荷爾蒙的問題，使得男性不孕問題日增，若結婚後超過一年還無法懷孕，建議先生到泌尿科或不孕症門診進行精液檢測，以及早採取因應措施。

男性不孕原因與處置方法

原因	處理
精蟲數量 活動力略低	補充含鋅的維他命、運動，或是抑制女性荷爾蒙的藥物加以改善。
精索靜脈曲張	以微創或顯微手術，降低睪丸溫度，改善精蟲品質。
精蟲運送受阻	可考慮以顯微輸精管睪管重接手術，或是睪管取精手術，冷凍保存有活動力的精蟲，以進行人工受孕。
睪丸製造精蟲的能力 有異或基因缺損	以顯微睪丸取精手術，尋找可利用的精蟲，進行人工受孕。



專長：攝護腺肥大、尿路結石、
泌尿道腫瘤、男性不孕症

門診：泌尿科：週五上午／週二、三下午／
週五晚上
生殖醫學中心：週五下午

泌尿科醫師
江怡德

醫師簡介

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。