

落髮

何謂圓禿?

圓禿為落髮的一種表現形式，主要為突然出現的圓形塊狀掉髮，通常為如硬幣般大小之禿髮，俗稱「鬼剃頭」。在皮膚科門診，是很常見的禿髮原因。身體上任何有體毛的地方都有可能發生，如眉毛、腋毛，但多數以頭皮最先發作且最為明顯。

在一些少見的狀況，圓禿會以廣泛性掉髮來表現，而非塊狀落髮，臨床上與其他形式的落髮會雷同須小心分別。圓禿的病因目前還不清楚，在一些情況下會與全身性的疾病有相關，但多數是不會的。目前針對圓禿有幾種不同的治療方法，但並沒有最好的一種，許多的研究還在持續進行中。

造成圓禿的原因

至今有幾種關於引起圓禿的的假說。遺傳因素似乎扮演著某種重要的角色，因為在被圓禿影響的人當中其擁有圓禿家族史的頻率較高。另外，愈來愈多的研究證據顯示圓禿可能是一種自體免疫性疾病，身體因一時的免疫失調，造成體內的淋巴球攻擊自己成長中毛囊，造成毛囊的急性發炎而掉髮。由於這種免疫反應有很高的特異性，患者除掉髮外，身體的一般健康狀態是沒有問題的。

少數的患者可能同時有伴隨一些自體免疫性或新陳代謝性全身性疾病，如甲狀腺疾病、白斑、紅斑性狼瘡、糖尿病、重症肌無力、免疫性貧血...等。所以在皮膚科醫師評估圓禿患者時，同時也會針對是否有伴隨這些疾病的一些臨床表現來一同評估。另有許多人認為圓禿是因為生活壓力所造成，在遇到極大的生活壓力或精神上的創傷後而出現的生理上的變化，但至今仍無醫學的根據，還有待更多的實驗來證明這個假說。

圓禿的治療

至今仍無法有一個公認對治療圓禿最有效的方法，也因此有多種不同的治療選擇。一般而言，以禿髮的面積大小、掉髮進行的速度、圓禿持續的時間來決定治療的方式。如果落髮的範圍很小則可選擇用觀察的方式，在多數圓禿的病患，頭髮通常在一年之內會慢慢長回來，不需要接受任何治療。而以下的幾種方法為目前較廣為被醫師們接受：

1. 如果只有少數幾塊圓形禿髮區，進行緩慢且範圍小，此時可考慮給予外用或者局部皮膚內注射皮質類固醇，大多可以讓頭髮恢復生長。而主要副作用則可能造成局部施打部位的皮膚變薄。至於塗抹類固醇，因發炎位置較深，效果一般並不理想，有時也會引發毛囊炎。
2. 另一種類型的治療方法則是藉由塗抹酚劑(Anthralin)造成圓禿處產生接觸皮膚炎的表現來刺激頭髮生長。藉由其免疫抑制及抗發炎的功效來治療圓禿。
3. 局部免疫療法: 對於慢性嚴重圓禿，局部塗抹強烈的致過敏性物質如diphenylcyclopropanone (DPCP)、Dinitrochlorobenzene (DNCB)或 squaric acid dibutyl ester (SADBE)，引起接觸性過敏反應，產生抑制性或調節性的T細胞來節抗毛囊的發炎反應。

4. minoxidil藥水(落建): **Minoxidil**是一種末梢血管擴張劑，可以改善頭皮的血液循環和營養供應，及其直接刺激毛髮的生長，所以廣為用於落髮的治療上。

5. 光化學療法(PUVA): 也被稱為**photochemotherapy**，是在接受長波紫外線(UVA)暴露之前大約2個小時服用或是塗抹光感應劑**psoralens**，再來接受光照射治療。

其他:包括局部免疫抑制藥物(如 **Tacrolimus**)、口服免疫抑制藥物(如 **cyclosporin**)等，都可能有其療效，可用於傳統治療無效時之另類療法。另外口服高劑量的鋅、二氨二苯楓(**dapsone**)、水楊酸偶氮磺胺比啉(**sulfasalazine**)、甚至外用的辣椒鹼(**Capsaicin**)，都有文獻報告過，可是確定的療效則尚待證實。

參考文獻

1. Hay IC, Jamieson M, Ormerod AD. Randomized trial of aromatherapy. Successful treatment for alopecia areata. Arch Dermatol. 134.11 (1998): 1349-1352.
2. Sharquie KE, Al-Obaidi HK. Onion juice (*Allium cepa* L.), a new topical treatment for alopecia areata. J Dermatol. 29.6 (2002): 343-346.

文 署立雙和醫院皮膚科 曾德朋醫師

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。