

耳部手術須知

1. 手術後請採平躺或向健側,避免壓迫傷口。
2. 手術後會感覺傷口疼痛或短暫抽痛,可依照處方使用止痛劑控制。
3. 耳內有脈搏跳動感、水流聲或耳鳴加劇。
4. 中耳或內耳手術後會有輕微頭暈、噁心現象,所以下床時應注意安全。
5. 手術後頭部及開刀的耳朵暫時用彈性繃帶包紮,二天後由醫師取下,不自己鬆綁,以免傷口出血或耳朵浮腫。若自行脫落或覺包紮太緊,須告知醫護人員處理。
6. 每日晨間至耳鼻喉科換藥。
7. 手術後約七天拆線。
8. 若您採局部麻醉,手術後只要不反胃就可進食。
9. 若您接受全身麻醉,請在手術後6小時,先試喝一小口開水,如果沒有噁心、嘔吐或不舒服,就可開始進食軟質食物,例:牛奶、稀飯。
10. 手術後耳道會填滿塞物,所以聽力會暫時變差。二~三週後才由醫師取出耳道塞物,聽力才會改善。
11. 請不要用力咳嗽或擤鼻涕。
12. 洗澡或洗臉時耳朵勿碰到水,以免傷口感染。
13. 若口水或鼻分泌物中有血絲或血水,請輕輕的吐出,勿吞下去;若情形未改善或更嚴重時,請您告知醫護人員協助處理。
14. 耳道塞物取出後,因新修補的耳膜尚潮濕,所以仍需來門診治療數次,這段時間不可以用棉花棒挖耳朵,也不可以讓不知詳情的醫師處理耳朵,以免將新補好的耳膜弄壞而前功盡棄。
15. 手術後儘量避免曬太陽及久處悶熱的環境,手術三個月後經醫師許可才可下水游泳。
16. 出院後一週內、三個月、六個月及一年後須來門診追蹤檢查。
17. 手術後半年內不宜乘坐航空交通工具,如飛機等。
18. 中耳炎術後宜禁煙戒酒。

參考資料

劉雪娥 總校閱(2007)·成人內外科護理(第四版)·台北:華杏

護理部 編印
諮詢電話:22490088 轉 2911