

發表醫師

方旭彬醫師 發佈日期

2013/03/18

1. 寶寶腹瀉超過兩個禮拜以上稱為慢性腹瀉，長期腹瀉意味著腸道嚴重受損波及營養的消化吸收，嚴重者會影響全身和腦部的發育，所以要儘快找小兒科醫師處理，如果脫水嚴重需要住院治療；如果沒有脫水，應該配合醫師做詳細的檢查與治療。
2. 何謂脫水？寶寶在短期內體重下降，眼框凹陷，欲哭無淚，口乾舌燥，皮膚彈性變差，小便減少，有這些症狀出現時要懷疑寶寶有脫水。
3. 就醫時最好攜帶兩個小時內的大便，給醫師看過以後，視情況做進一步化驗，如此可以幫助醫生做更精確的臨床判斷，並縮短採送檢體的往返時間。
4. 消化道蠕動時間檢查：將活性炭一包泡水100西西，一次讓寶寶喝下，並記錄喝下及第一次解出黑便的時間，再於返診時告知醫師前後共幾個小時。活性炭無味，如果寶寶不喝，可加少量果糖。此外，活性炭可吸附毒素及腸中其他穢的分泌物。
5. 口服藥的使用應確實配合醫師指示使用（例如飯前一小時），以其發揮最大藥效。
6. 營養治療的角色非常重要，請務必遵照醫師指示餵哺母乳或特殊嬰兒配方，特別注意奶量及濃度。
7. 換尿布後與泡奶前應該加強洗手，以免傳染性病原反覆感染。

臺北醫學大學署立雙和醫院小兒部小兒胃腸科主任 方旭彬醫師

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。