

先天性心臟病童居家照護

一、成因

胎兒的心臟和大血管在懷孕第4-8週形成，發生原因不明，許多原因都有可能造成，包括產前因素或基因方面的因素。發生比率大約是每一千個新生兒中，約有8-10位。

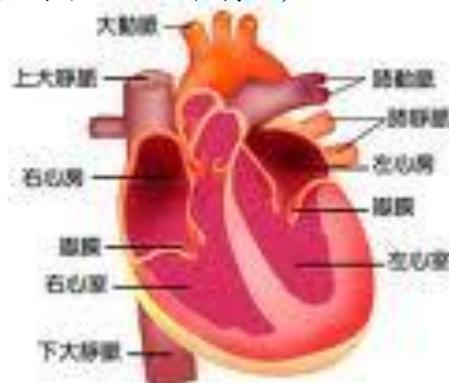
二、分類

- (1)心臟構造缺損(心房、心室中膈缺損、卵圓孔未關閉、開放性動脈導管)。
- (2)瓣膜狹窄(肺動脈瓣狹窄、主動脈瓣狹窄)。
- (3)複雜型：為合併缺損、狹窄及構造異常(法洛氏四重畸形、大血管轉位)。

三、症狀

是依心臟缺損種類及嚴重程度而定

- (1)食慾不振、餵食困難。
- (2)容易疲倦、嗜睡。
- (3)呼吸急促費力、端坐呼吸、心跳過速、容易感冒、流汗多、盜汗。
- (4)膚色蒼白、指甲與嘴唇發紺。
- (5)體重增加緩慢、生長遲緩、運動耐力差。



四、居家照顧

- (1)安排彈性的餵食時間，嬰兒可約3小時餵食一次，以避免飢餓產生的焦躁不安，餵食時間不超過30分鐘，選用柔軟、吸孔稍大奶嘴。
- (2)少量多餐，給予高熱量、高蛋白、少鈉(鹽)。
- (3)遵循醫護人員的說明正確給予藥物劑量及方式。
- (4)因為容易流汗，不要穿太多衣服，更換衣服、尿布動作要快，避免感冒。
- (5)手腳因血液循環不好所以較冰冷，可戴手套及襪子。
- (6)提供安靜的休息環境、休息位置採上半身抬高10-30度。
- (7)預防感染，避免進出公共場所。
- (8)適當活動，避免劇烈運動。
- (9)預防便秘，多吃高纖蔬菜、水果。

五、須立即送醫的症狀

- (1)發燒不退。
- (2)呼吸急促呼吸困難及費力。
- (3)心跳突然減慢或增快。
- (4)腳踝有水腫現象。
- (5)尿量劇減。
- (6)活動力變差。



參考資料:

中華民國心臟病兒童基金會(無日期)·兒童心臟病的一般症狀及處理·2010年12月12日取自<http://www.ccf.org.tw/index01.htm>

陳月枝總校閱(2010)·實用兒科護理(6版)·台北:華杏。

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印