

用藥安全—你不能不知道的事I

人們對於「吃藥」總是有著一些迷思，在人群之中以訛傳訛地造成不必要的恐慌，而且這個現象可以說是漸趨嚴重。導致民眾即使生病了，也不願意依照醫療人員指示用藥，篤信不實的說法，甚至服用來路不明的靈丹妙藥，最後病情只得越來越惡化。

民眾常有的「抗拒服藥」問題主要是因為藥品的副作用、可能引起過敏反應、使用類固醇的後遺症以及抗生素的抗藥性這四類。單純的感冒也許無法看出來不正確的用藥方式所帶來的危害；但假如是氣喘、有嚴重感染疑慮或是其他慢性疾病的病人，不正確的用藥方式只會害了他們。接下來，就讓正確用藥教育資源中心的藥師們來為大家破除這些迷思！

什麼是副作用？

副作用是指藥物在正常的劑量下，除了治療效果之外，產生不被人們所期望或不好的反應。不能為了擔心副作用而放棄了疾病治療，重要的是，該如何處理可能是藥品所引起的副作用。一般來說，最常發生的副作用有噁心、嘔吐、頭暈、頭痛、胃部不適、腹瀉、便秘、食欲增加或降低、失眠、口乾舌燥、乾咳、皮疹、疲勞、嗜睡、情緒低落、急躁等。

根據嚴重程度的不同，副作用的處理方式也不一樣。多數的副作用不具有生命危險，有些隨著時間過去會逐漸地消失；有些則與服藥習慣有關，比如白天的時候，誤把應在睡前服用的鎮靜安眠藥物吃下去，造成白天精神不好。而針對可能引起抑制腸蠕動的藥品，在飲食方面可以多吃蔬菜水果以及喝水來減少便秘的情形發生。倘若副作用影響到您的生活品質，只要經過醫師或藥師的確認後便可以協助您調整藥品劑量、頻次或是更換另一種藥品。

但如果是嚴重副作用，如喘鳴、呼吸困難、胸悶及胸痛、暈厥、癲癇、或是全身性紅疹、發炎腫脹等過敏現象，有這些情形發生的時候請立刻就醫，以免有生命的危險，並將可疑的藥品連同藥袋一併帶去以利醫師藥師做進一步的處理。由於自行判斷身體不適的症狀是否和藥物有關是困難的，且擅自停藥可能導致病情加重，最好的方法是將您所經歷的副作用及服藥情形詳細地告知醫師或藥師，才可以依據您的疾病與副作用發生的狀況作出最適當的處理方法。

發生過敏怎麼辦？

過敏是藥物誘發人體免疫系統過度反應的一種現象，只會在一小部分的族群發生，機率也很低。然而和副作用不同，藥物過敏通常是無法預期且不可避免，即便盤尼西林過敏可以事先做皮膚試驗來預測，但是仍有發生的可能性。過敏現象出現後通常會越來越嚴重，症狀從輕微的皮膚反應，如紅疹、發癢到全身性過敏反應，如呼吸困難、低血壓、休克都可能發生。如果您是初次使用某種藥品，建議在用藥後的三十分鐘密切注意有無任何身體不適的情形出現。輕微的皮膚紅疹可以使用非處方的止癢藥膏加上冷敷來緩解，但如果症狀惡化成全身性紅疹、呼吸困難、有暈眩的感覺等異常難受的現象，這時候請立刻就醫。

最常被報導容易發生藥物過敏的有抗生素（如青黴素Penicillin）、磺胺藥（Sulfa drugs）、局部麻醉劑、顯影劑及生物製劑（如流感疫苗）。如果您因為感冒、發燒而去看醫生或是需要進行手術及身體檢查，都可能用到上述藥品，但同樣的，藥物過敏發生的機率很低，不需過度擔心。另外，有些藥品可能不只有一種成分也不

只有一種名稱，同類的藥品也可能發生交叉過敏反應。因此在每次看病的時候，務必告知醫師或藥師您對何種藥物過敏或者隨身攜帶過敏史小卡片，有助於醫療人員維護您的用藥安全。

值得注意的是，每一種藥品都有可能產生副作用或是過敏現象，藥袋上所標示的副作用及警語不是為了造成病人的恐慌，而是提醒您在服藥之後，留意一下是否有疑似副作用或過敏現象的出現，民眾不必過於擔心。藥品的效用就如同硬幣有著正反兩面，有治療疾病的一面也有發生副作用或過敏的一面，針對不希望有的效用要知曉它才能解決它。老一輩口耳相傳的觀念、報章雜誌或是網路上的資訊都有可能是不正確的，如果有任何疾病或用藥上的問題，最好的方法還是請教專業的醫師或是藥師，才不會影響了自己的健康或延誤了疾病的治療。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。