

巨大音響傷及內耳會引起暈眩

耳鼻喉科 趙品植主任

一般來說，外耳和中耳掌管聲音的傳遞和放大，內耳則負責聽覺的感知和平衡功能，而內耳因其機能之重要，構造之精細及深藏於堅硬的顱骨中，一旦受到傷害且未即時就醫，等嚴重症狀出現再求治就更加費時費事。

內耳聽性傷害最常見的原因便是噪音，一般人暴露在九十分貝的環境下超過八小時，或在百分貝下超過四小時，便會造成神經的變性受損，影響聽力。然而有時候聽性傷害是因為突然的巨大聲響造成，如戰爭中的砲彈聲、青天中的霹靂聲，或是天然氣管線的突然爆炸等，因為瞬時突然超過一百三十分貝的音波衝擊，損傷的範圍可由鼓膜至內耳不一，音波並非沒有其殺傷力，實驗室中音量大，音壓強的聲波即會造成玻璃表面產生裂縫，何況是血肉之軀的鼓膜及內耳。

受到巨大音響的衝擊後，鼓膜可能破裂，造成耳悶脹感及聽力喪失，而內耳前庭部分的軟組織也可能受到震盪傷害，使內耳壺腹部或半規管的微血管破裂出血，擾亂內耳淋巴的流動，引起暈眩、嘔吐等不適，程度視其受損範圍而定。如果鼓膜沒有破裂，聽力會慢慢復原；然而若是內耳受到波及，時間越久，越有可能形成不可逆的傷害。

部分器質性傷害形成的聽力障礙，經由手術治療可以獲得改善，但若是已有神經方面的損傷，則治療上往往較為棘手。所以，事前的預防更形重要，民眾預期將出入嘈雜環境時，應先做好防範措施，以免造成嚴重傷害。

該篇文章已刊登於奇摩衛教文章

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。