

包皮術後注意事項

一、何謂包皮

正常男生都有包皮，就是蓋覆在男性生殖器前端，保護龜頭的一圈皮膚。

二、何謂包皮太長或太緊

龜頭被包皮緊包，無法露出時就是包皮太長或太緊。大部份小男生都有這現象，所以在兒童時期包皮太長或太緊但沒有其他症狀時，並不急於治療。最常見是包皮發炎。包皮太長或太緊時比較不容易維持清潔，可能引起包皮發炎。經常發炎會使包皮開口沾黏而引起狹窄。包皮內的分泌物因包皮太緊而不能排出會形成「包皮垢」。有研究認為陰莖癌及女性子宮頸癌有關。包皮開口變小，解小便時包皮會像氣球般漲起。解完後仍會滴尿，故內褲常有尿跡。可把包皮開口撐開或割包皮。

三、包皮發炎症狀

包皮紅腫、癢、痛、有分泌物，嚴重時會流膿、小便困難及引起泌尿系統感染。發炎過的包皮常會一再發炎。急性發炎時以溫水泡盆，小便後多沖洗，塗抗生素藥膏，必要時再服用或注射抗生素。經常發炎可考慮割包皮。

四、包皮手術

割包皮是把多餘的包皮切除過長的包皮環切、止血、縫合，過程約二~三十分鐘，雖是小手術，但在兒童常需要全身麻醉才能進行。割包皮後傷口會有紅腫及有分泌物的現象，在一兩星期內就會消失，這是正常的。割包皮的年齡並沒有太大的影響。有症狀時任何年齡都可以割包皮。僅包皮太長或太緊可考慮在青春期再處理。

五、包皮術後注意事項

- (1)術後二小時即可稍進食流質食物(如開水、糖水、牛奶、果汁等)，如餵食後無噁心、嘔吐現象，即可進食任何食物，冷熱不拘。
- (2)術後當天如有微燒(38°C以下)、嗜睡現象，為正常術後反應，不必擔心，絕大部分在隔天即恢復正常。
- (3)術後活動請不必限制。
- (4)傷口儘量保持乾淨，每天塗抹藥膏每天二至三次，洗澡時如能以擦拭代替，最為妥當。
- (5)術後傷口及龜頭處摩擦到會相當敏感，約二至三天即可恢復;因此在二至三天內儘量穿著較寬鬆的褲子以減少摩擦。
- (6)術後傷口及龜頭處會有輕微滲出物，且擦上藥膏後會變成黃色的痂，此為正常的反應，不必驚慌，約二至三星期即會自行脫落。
- (7)傷口如有大量滲血，請立即回本院之急診處就診。



參考資料：

陳月枝 (2008)· 兒童泌尿生殖系統疾病及護理· 實用兒科護理·(5), 637-638。

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印