

月經失調原因多 確診以治療

壓力、長期服用避孕藥、內分泌疾病等皆可能影響月經週期 文◎婦產科 陳碧華醫師

你的好朋友來了嗎？最近要考試嗎？正在出國旅遊嗎？想換工作嗎？失戀了嗎？年輕女孩遇到壓力，或是作息不正常時，或多或少會出現月經不正常。一旦好朋友沒來時，建議先自己驗孕，若確定沒有懷孕就需求診，以接受進一步的檢查。

月經不正常，一般常見的原因就是內分泌荷爾蒙失調。在青春時期「腦下垂體—下視丘—卵巢」的功能尚未穩定時，可能導致排卵功能紊亂，造成月經異常。

有些女孩在排卵期前後會有輕微疼痛點狀出血，為期1~2天為正常現象。有時候月經只來1~2天，量也很少，造成的原因包括以前曾做過子宮搔括流產手術，導致子宮內膜損傷，或是長期服用口服避孕藥物，引起子宮內膜萎縮，造成月經週期的內膜無法正常剝落。

有些女孩月經約2、3個月才來一次，除了少數是先天體質因素外，大部分的病人是因肥胖和其他內分泌疾病，以致月經較長時間不來。

臨床上常見的月經週期前後異常出血是因黃體期時，雌激素及黃體素提早下降，造成黃體機能不足，使得子宮內膜零零星星提早掉落，過了二、三天後，當黃體素降到低點，月經就來了。

至於月經乾淨後，過了幾天又有些許出血，則是黃體機能持續過久，當月經來臨時，子宮內膜未完全掉落，過了幾天後，殘餘的子宮內膜剝落，造成異常出血。

這種子宮功能性失調出血，需要區分為有排卵性出血與無排卵性出血。通常有排卵性出血佔10%左右，主要因濾泡期及黃體期都過短，或者濾泡期過長，相對黃體期過短，造成出血。

無排卵性出血佔90%左右，可能因其他慢性疾病，如甲狀腺機能異常(低下或亢進)、多囊性卵巢，造成慢性不排卵而導致月經異常。

月經異常一定得先找出原因，聽聽醫師的建議後，再決定治療的方式！

月經週期

正常的月經週期約 21 ~ 35 天左右，月經期中出血約 3 ~ 5 天，不正常陰道出血超過 7 天以上則算異常，週期經血量平均約 50ml，超過 80ml 則為異常，且會因失血過多而造成貧血。

醫師簡介



專長：內分泌失調及月經異常、更年期及賀爾蒙補充、不孕症及試管嬰兒、生育保存及冷凍卵子諮詢

門診：週五上午/週一下午/週二、四晚上

婦產科醫師 陳碧華

933 公車 (木柵—三重) 行經景安站

- ★圓通路口下車，可步行至本院。
- ★從三重方向可至捷運「景安站」或「新埔站」，轉搭本院免費接駁車。



健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。