

## 日間留院治療介紹

精神病人在急性期症狀穩定後，會因疾病造成的腦功能障礙，進一步阻却病人回歸社會生活，因此就需要復健治療的幫助。

精神科日間病房是一種非全日性住院的復健模式，成立目的就是透過每日結構化的治療性活動，重建規律的日常生活，讓病人再次獲得基本生活能力，增加社區生活的適應技巧。最終目標是讓病人回歸家庭社會，達到最大程度的生活獨立性。

**治療性活動是根據日常生活情況來設計，例如：**

- (一) 社交禮儀
- (二) 人際互動
- (三) 壓力調適
- (四) 金錢和時間管理
- (五) 休閒活動安排
- (六) 社區生活教育等

除了多樣化的活動，還提供疾病衛教、家庭和心理諮詢、職業能力評估及訓練等。

本院的精神科日間照護中心，是由不同專業人員共同服務，包含醫師、護理師、社工師、職能治療師、臨床心理師等，並且強調家屬一同參與復健計畫，如此更能協助病人走上康復之路。

☺ 雙和醫院精神科關心您！

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 2819、70201

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印