

發表醫師 藥劑部藥師 發佈日期 2013/08/01

前篇介紹了口服的降血糖藥，這次要介紹注射型的降血糖藥品，分為胰島素針劑及非胰島素針劑。

◎胰島素針劑—

- Insulin 胰島素針劑→胰島素是體內用來降低血糖的賀爾蒙，若是體內無法製造胰島素(糖尿病第一型)，或是使用口服降血糖藥促進胰島素作用還是無法有效控制血糖，建議補充胰島素來做治療。
- 本院胰島素針劑種類

胰島素種類	商品名		備註	保存
速效型	NovoRapid	諾和瑞		未開封前應儲存於冷藏(2~8°C)，開封後置於室溫存放即可
	Apidra	愛胰達	應於飯前 0-15 分鐘內或飯後儘速給藥	
短效型	Humulin R	優泌淋常規型	可與 Humulin N 併用	
中效型	Humulin N	優泌淋中效型	可與 Humulin R 併用	
長效型	Lantus	蘭德仕	不可與其他胰島素或藥品混合施打	
預先混和型	NovoMix 30	諾和密斯	餐前 10 分鐘內注射	
	Humalog Mix25 Kwikpen	優泌樂	應於飯前 0-15 分鐘內或飯後儘速給藥	

◎非胰島素針劑—

lGlucagon-like peptide-1 (GLP-1) agonist→GLP-1 是類升糖素胜?，可以降低升糖素分泌，增加胰島細胞的生成，減少其死亡，藉此增加胰島素分泌，減緩胃排空抑制食欲。藉由額外補充體內 GLP-1 的量來達到降血糖的作用。

院內藥品：Victoza®(Liraglutide) 胰妥善注射液

糖尿病人使用降血糖藥物，最需要注意的是低血糖的發生，低血糖會有以下症狀：暈眩、顫抖、飢餓、嗜睡、心悸、視力語言模糊、情緒低落易發怒…等。若有低血糖情形發生且意識仍清楚，需立即補充 15 公克的含糖食物(如 120 毫升含糖飲料、果汁、一湯匙蜂蜜、3 個葡萄糖錠或方糖等等)，15 分鐘後症狀若未改善則再補充一次，若症狀持續未好轉則需送醫。

飲食方面，需定時定量，避免含糖量高的食物，例如：冰淇淋、含糖高酒精飲品、勾芡、濃湯…等，應配合高纖維、低熱量、少油、少糖、少鹽的飲食準則。

平時須遵照醫師處方按時使用藥物，並維持規律且合適的飲食、運動量及工作量，避免低血糖情況發生，良好的控制病情，就可減緩併發症的發生！

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。