

心臟電氣生理檢查須知

心臟電氣生理檢查是一種非外科手術的治療方式，須在心導管室進行。醫師在鼠蹊部，鎖骨下部或手臂先用碘酒及酒精消毒，然後局部麻醉，這時可能會有局部疼痛或脹痛感覺，接著醫師把電極導線經皮膚切開或用針穿皮方法放進血管，隨即在 X 光透視下把電極導管放到心臟，記錄心臟電波傳導路徑、傳導特性，誘發心律不整，測試抗心律不整藥物之藥效及確立心律不整之機轉。

一、檢查前注意事項

1. 填寫同意書(包括病人及家屬)。
2. 皮膚準備(包括雙側鼠蹊部毛髮之去除)，以避免傷口感染。
3. 若隔日早上做，請於午夜 12 點後禁食(包括水)。若隔日下午做，請於當日早餐後禁食(包括水)。
4. 檢查當日請換上檢查服，去除飾品、假牙與內衣褲、去除指甲油，禁止塗口紅。
5. 如有過敏體質或曾發生出血難以止血之情況，請事先告知醫師。

二、檢查中注意事項

1. 消毒(鼠蹊部、手部、胸部、頸部)後，進行局部麻醉。
2. 整個檢查過程中是清醒的，檢查時間需兩個小時以上，進行過程中若需配合咳嗽，請一定要配合。照相時醫師也會要求您深呼吸再停止呼吸閉氣，希望您配合。
4. 當誘發心律不整時會有心悸不適感時不必緊張，可做深呼吸，此感覺很快會消失。
5. 如有任何不舒服症狀，如胸悶不適、發冷發熱、噁心想吐、心悸喘不過氣時，請馬上告知醫護人員，勿驚慌而移動身體。

三、檢查後注意事項

1. 在做完檢查後通常須臥床休息 2 小時，臥床時手術側的腿須保持伸直不能彎曲，同時避免抬頭的動作。假如需要咳嗽或打噴嚏，要先按住手術部位以避免出血。
2. 通常心導管插入處會有輕微瘀青與腫脹，但此現象是正常的，通常幾週內會消失。
3. 如果導管插入處會痛、腫脹發熱加劇，發燒超過 37 度，請立即告知醫護人員。
4. 預防心律不整最重要的是日常的保養，也就是清淡的飲食，遠離菸酒，適當的運動、休息、愉快的心情，及定期的健康檢查。
5. 研究顯示，攝取足量的鎂離子，減少心律不整的發作機會；全穀類食物如糙米、黃豆、核果等含有豐富的鎂離子，心血管疾病患者應多攝取。
6. 如出現心跳加快、頭暈、胸痛、呼吸急促等不適，請與醫師聯絡。
7. 剛出院的幾天內，請避免激烈運動。

護理部編印

諮詢電話 22490088 轉 1111