

## 心導管檢查須知

心導管檢查乃使用特製的無菌導管由股動脈或橈動脈穿入體內，藉著 X 光透視的輔助上行至心臟注射顯影劑，利用 X 光照相的方式得到清晰的影像，以確定心臟疾病或冠狀動脈血管疾病的實際狀況，至於檢查的時間大約 40 分鐘至一個小時，若你做的是氣球擴張術或電氣生理檢查則需要 2 小時以上。

### 一、檢查前注意事項：

1. 禁食時間及注意事項：
  - (1)若隔日上午檢查，於檢查前一天午夜12點後開始禁食、禁水，但藥物除外。
  - (2)若隔日中午以後檢查，請於檢查當日清晨六點前吃完早餐(但進食量為平時日餐之1/3)及藥物後，開始禁食、禁水。
2. 測量體溫、心跳、呼吸、血壓，評估您的健康狀況。
3. 抽血檢查：包括出血、凝血時間、肝功能、白血球、電解質…等，以了解有無出血、發炎等傾向，用以評估您的身體狀況是否合適於接受檢查。
4. 請病人及家屬填寫心導管檢查治療同意書，共1張。
5. 醫師會安排您作心電圖檢查，以了解您心臟目前的狀況。
6. 若由腳進行導管檢查-腹股溝及鼠蹊部需剃毛。
7. 護理人員會在您雙腳足背的或手前臂的動脈作一記號，以方便檢查後評估脈搏搏動及循環情形。
8. 如有過敏體質或曾經發生出血難以止血情況，請事先告知醫師。
9. 更換手術衣，請您去除身上所有衣物(不可穿著內褲)。
10. 取下眼鏡、手錶、假牙、髮夾，勿擦口紅及指甲油，以便評估血液循環狀況。
11. 當通知您至心導管室檢查時，請先排空膀胱，躺至床上，由傳送人員陪同家屬一起至三樓心導管室檢查及治療。

### 二、心導管檢查及治療的步驟和注意事項：

1. 護理人員會協助您移至檢查台上，請您依指示擺放好適當位置後，醫師會先在您的穿刺部位作皮膚消毒，此時您需靜靜躺著，切勿隨便移動手或身體其它部位。當消毒完成，會在穿刺部位注射局部麻醉劑，在注射麻醉劑開始您可能會有疼痛的感覺，但那只是短暫的。
2. 有麻醉效果後，再用穿刺針在鼠蹊部的股動脈進行穿刺(手部則由橈動脈進行穿刺)，藉由一條粗細如原子筆筆心的小管子由鼠蹊部(或手腕)血管插入，順著血管放到冠狀動脈開口處。
3. 打入顯影劑，此時您可能覺得全身發熱，這感覺很快會消失，請您放心。
4. 打完顯影劑之後，再利用X光照相方式即可看到清晰的血管影像，以檢查心臟及冠狀動脈是否有問題。
5. 整個過程您是清醒的，進行的過程中需要你配合，請一定要配合。
6. 檢查中若有任何不舒服，如胸悶、發冷發熱、嘔心想吐、心悸喘不過氣來，請馬上告訴醫護人員，但切記，請不要因驚慌而移動身體。
7. 檢查時間約40分鐘至一小時，若心臟血管攝影發現冠狀血管有異常時，醫師會視情況為您作冠狀動脈氣球擴張術或置入血管支架。

8. 若由股動脈進行穿刺檢查者，導管室工作人員會先以手加壓穿刺部位15~30分鐘，再以砂袋加壓後，即可轉回病房，但砂袋需持續加壓6小時。

### 三、檢查後轉回病房的注意事項：

1. 由腳部檢查：您的鼠蹊部導管插入處會放一個砂袋加壓，需加壓6小時以防出血，等到無出血情況時才可去除砂袋，平躺8小時才可下床。若您感到腹股溝部位有濕熱感、頭暈、盜汗、胸痛情形時，應立即告訴醫護人員。
2. 檢查後需絕對臥床休息8小時，床頭只能搖高15~30度，除了砂袋加壓中的那隻腳不可以彎曲，以免影響血液循環及造成出血，身體其它部位則可以自由活動。
3. 由手部進行導管檢查，您的導管插入處會使用加壓板加壓4小時，確認無出血情形才可去除加壓板。
4. 心導管檢查結束回到病房後，護理人員會密切為您測量生命徵象，包括體溫、心跳、呼吸、血壓及觀察您的傷口有無出血，腳的脈搏有無搏動及有無發紺的情形；第一個小時每15分鐘測四次，接著每30分鐘測一次測量四次，之後每小時測一次測量二次後；若情況穩定每天四次或視情況需要測量一次。
5. 回病房後，若無噁心、嘔吐等不舒服情形，即可開始進食(請多喝水份，及適量進食)。
6. 絕對臥床休息期間，絕對不可以下床上廁所，護理人員會協助您在床上使用便盆或尿壺。若解不出來，護理人員會為您導尿。
7. 多喝水，以促進顯影劑的排出。少數人會對顯影劑過敏，若有發紅、發癢、噁心想吐或其它不舒服症狀，請立即告訴醫護人員。
8. 通常第二天在醫師檢查過後，若無不適或合併症發生，即可院。

### 四、檢查處瘀青的處理：

1. 24-48小時內可局部冰敷，以減輕疼痛。
2. 48小時後，採用熱敷以增加血液循環，促進血腫吸收。
3. 若手部或腿部仍持續腫脹、疼痛、瘀青厲害，請立即返診。

### 五、心導管檢查出院後注意事項：

1. 在您出院前護理人員會為您的傷口換藥，並蓋上乾淨的紗布，返家後即可洗澡，並沒有禁忌。
2. 出院後由自己或家人觀察傷口部位有無發紅、發熱、血腫(異常凸起一小塊)若有任何異常情況，請您立刻返診就醫。
3. 三、四天內需避免腹部用力的動作，如爬樓梯、久蹲、用力解便等；不可提重物，以免傷口再度出血。
4. 多休息。
5. 飲食不需改變，也沒有禁忌。
6. 性生活建議宜於檢查一週後再恢復。

護理部編印

諮詢電話 22490088 轉 1111