

對於正在治療之癌症病人來說，良好的營養狀況，可以修補因治療所造成的身體損傷，減緩病人在治療過程中產生的副作用，避免因營養不良所導致的體重減輕及虛弱，以輔助治療之成效。所以，除了要保持良好的生活作息之外，最重要的還是要均衡攝取六大類食物，才能獲得足夠的熱量、蛋白質、脂肪、維生素及礦物質，讓病人可以安然度過治療階段。

除此之外，也有許多研究指出在化療期間補充特殊營養素，也可以改善病人於治療期間不適的狀況，例如補充omega-3脂肪酸，可以減緩治療期間因厭食所造成的惡病質(cachexia)。若頭頸癌及口腔癌的病人，於放、化療期間造成口腔潰瘍時，補充麩醯胺酸（Glutamine，15-30g/天），可減輕口腔黏膜破損、腹瀉不適症狀，進而改善進食情形，以促進體內正氣平衡。

治療的過程中，許多病人擔心營養補充會導致癌症惡化而多方限制飲食，反而更容易造成營養不良狀況而影響治療效果，所以應鼓勵病人在身體較舒適的時候多攝食，並以少量多餐的方式補充足夠的熱量及蛋白質，在足夠熱量攝取下適當補充特殊營養素，避免體重下降，改善病人之生活品質。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。