

發表醫師

陳碧華 發佈日期

2014/01/21

# 不孕治療要趁早 年齡影響試管嬰兒成功機率 ♀

文◎生殖醫學中心、婦產科 陳碧華醫師

在女性不孕症病人中，約有20%因為輸卵管阻塞、骨盆腔沾粘、子宮內膜異位症或是多囊性卵巢而必須接受試管嬰兒治療。

試管嬰兒是指將卵子與精子取出後，在培養皿中使其受精，並發育成胚胎後，再植回母體子宮內。在體外培養的時



若精子品質不理想時，須以顯微注射來協助受精。

間只有幾天，最重要的目的是確定精卵能成功結合，並篩選好的胚胎植回母體，以增加懷孕的機會。


為評估卵巢刺激效果與取卵的時間，必須適時進行陰道超音波，測量卵泡大小，並配合抽血檢查雌激素，以調整用藥量。

當2至3顆以上的卵泡大於1.8公分，即可注射HCG破卵針，促使卵泡成熟。一般在打HCG後34～36小時內進行取卵。取精的日子與取卵相同，若先生無法配合，可先取得後冷凍保存，待取卵時再

解凍使用。精蟲處理後，與卵子放在同一個培養皿中，共同培養18小時後，可在顯微鏡下觀察受精情形。

受精卵在體外培養36～48小時可發育到2～8個細胞。此時依據病人的年齡、曾經懷孕與否，以及胚胎的品質，再決定要植入的胚胎數目，剩餘的胚胎則可冷凍保存。

一般植入時不需麻醉，等待14天後即可驗孕。研究報告指出，年紀是影響胚胎發育的關鍵，一般試管懷孕率，38歲以下者約30%，如果病人年紀在40歲以上，懷孕率即會掉到10%左右。越年輕的時候接受人工生殖治療，懷孕率會越高。



**專長：**生育保存（冷凍精子、卵子、胚胎）、人工受精、試管嬰兒、不孕症腹腔鏡、子宮鏡手術、

**門診：**婦產科：週五上午/週一下午/週四晚上  
生殖醫學中心：週一、二、三、四、六上午

**婦產科醫師 陳碧華**

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。