

發表醫師

發佈日期

2011/08/05

化學治療是經由口服或注射的途徑，給予具細胞毒性的化學藥物，以抑制或殺死癌細胞的一種治療方式，這類疾病常用藥物的副作用如下：

#### 一、噁心嘔吐及食慾不振

噁心嘔吐可能發生於治療後數小時，以下的方法可幫助您舒緩噁心、嘔吐的症狀：

- ◎少量多餐，減少空腹時間
- ◎準備您最愛吃的食物
- ◎食用高熱量、高蛋白質且較溫和的食物，如牛奶、豆漿、蒸蛋。
- ◎避免太甜、油膩及油炸類食物。
- ◎當有噁心時，有做深呼吸以減緩之。
- ◎嘔吐後，以開水嗽口，清潔口腔。

#### 二、腹瀉—有些化學藥物會傷害腸胃道黏膜的上皮細胞，而引起腹瀉，以下的方法可緩和之：

- ◎ 避免高纖食物，如：不食用高纖蔬菜及水果。
- ◎ 避免太油膩的食物。
- ◎ 多喝水或補充含電解質的飲料。
- ◎ 大便後最好用水洗，以維護肛門周圍皮膚清潔。

#### 三、便秘-有些化學藥物及止痛劑會引起便秘

- ◎ 多吃蔬菜、水果、麥片等高纖維食物。
  - ◎多喝水
  - ◎適度活動以促進腸蠕動。
  - ◎依醫囑使用軟便劑。
- ※ 注射期間，要注意注射部位是否滲漏、紅、腫、痛或點滴不順等症狀，一旦發生，應立即告知醫護人員，予以適當處置。
- ※ 此外，那些狀況發生時，應立刻就醫？
- 1.感染的狀況—發冷、發燒、小便感到疼痛或燒灼，嚴重咳嗽或喉痛，肛門或口腔紅腫痛熱等發炎狀況。
  - 2.持續性嘔吐、腹瀉超過一天以上。
  - 3.尿量明顯減少，或一天以上無尿
  - 3.不正常出血或紫斑。
  - 4.注射部位有滲漏狀況。

雙和醫院

關心您！©

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。