

中醫三伏貼，夏季抗過敏！

7月18日開始，別錯過初伏敷貼！

「三伏天」是一年中最炎熱、陽氣最旺的日子，加上人體陽氣旺盛皮膚腠理完全開泄，藥物最容易由皮膚滲入穴位經絡直達病處，達到扶正祛邪的效果。另外「冬病夏治」，在夏季治療秋冬易發之呼吸系統疾病，可達到最好的效果！

由於氣喘、過敏性鼻炎等病在肺（呼吸系統）屬金，故於夏至後的炎熱季節，選擇屬金之「庚日」或「辛日」，每隔10日，連續3次於特定穴位用一些辛溫、溫陽、逐痰、祛寒的中藥進行穴位敷貼，故稱三伏貼，經由經絡氣血直達病處，達到扶正祛邪的效果。據研究報告指出，依此法連續3年，對氣喘及過敏性鼻炎的療效頗佳。

適用對象

1. 氣喘、過敏性鼻炎、反覆上呼吸道感染等過敏體質的兒童。
2. 成人哮喘、老年性慢性支氣管炎、肺氣腫等疾病患者。

主要是過敏體質的兒童，包括氣喘、過敏性鼻炎及異位性皮膚炎，還有反覆上呼吸道感染的小朋友也適合。在成人方面，成人哮喘、老年性慢性支氣管炎、肺氣腫等疾病，也都可以經由此法來改善症狀。

治療方式

三伏貼之乃是將白芥子、細辛、乾薑、甘遂等藥材用薑汁調敷，敷貼於定喘、肺俞、風門等穴位。於三伏天這三天來門診各貼藥一次。接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1-2小時，在敷貼時皮膚會有奇癢及燒灼感等副作用。至於孕婦，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不適合此法。

除了進行三伏天穴位敷貼治療外，患者也應在敷貼期前後依據病情及體質狀況配合中藥治療，才能更徹底改善病情以期達到根本治療。

補充說明

1. 孕婦、嚴重心肺功能不足，及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒、咽喉發炎者及三歲以下孩童，不適合此法。
2. 接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1-2小時，敷貼時皮膚會有奇癢及燒灼感等副作用，請勿敷貼過久。
3. 應在敷貼期前後，依據病情及體質狀況配合中藥治療，才能更徹底改善病情以期達到根本治療。
4. 三伏天穴位敷貼治療費用健保不?付。

三伏貼日期

◎ 初伏：夏至後第3個庚日，7/18(五)、7/19(六)

◎ 中伏：夏至後第4個庚日，7/28(一)、7/29(二)

◎ 末伏：立秋後第1個庚日，8/18(一)、8/19(二)

※ 6/12(四)起開放7/18(五)、7/19(六)初伏約診，中、末伏由醫師約診不開放網路及電話預約!

※ 『7/18、7/19、7/28、7/29、8/18、8/19』為三伏貼特別門診，請中醫一般看診及針灸之患者，改掛其他門診時間。

※請與中醫批掛櫃檯索取明信片填寫，將會寄發三伏貼訊息給您!

諮詢專線：(02) 2249-0088 分機1707 傳統醫學科(中醫)

語音預約掛號：02-22480098 人工預約掛號：02-22480607

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。