

# CPR 加上 AED 搶救寶貴性命



近年來政府推廣 AED，實因一般猝死多為心臟引起，大部分是因心律不整，心臟因無法正常運作而產生類似顫抖的狀態，血液無法有效的送至全身，也就是所謂的「心室纖維顫動」。要有效的搶救心臟猝死病人，最重要的便是利用人工心臟按摩 (CPR)，使血液持續循環提供身體重要器官氧氣，並且利用電擊除顫 (AED) 使心臟恢復正常運作。

AED (Automated External Defibrillator) 也稱為「自動體外心臟除 (去) 顫器」或是「傻瓜電擊器」，是一部能夠自動偵測病人心脈、並施以電擊使心臟恢復正常運作的醫療儀器，當遇到狀況需要使用時只要依照機器指示操作即可。

**適用時機：確定 (懷疑) 病人無意識、喘息呼吸 (無有效呼吸)、無心跳**

Step1. 取得 AED 前，先對病人施以人工心臟按摩。

Step2. 打開 AED 電源。

Step3. 將貼片貼在病人身上 (電擊貼片黏貼位置如有潮溼，必須擦乾，並緊貼於皮膚；如有外傷亦需避開)。

Step4. AED 自動分析心律，此時不要碰觸病人。

Step5. 依據機器指示，如需電擊，待機器充完電後按下電擊鈕，若不建議電擊請繼續對病人施以人工心臟按摩。

目前法規並未限制持有及使用者之資格，所以民眾皆可使用 AED，並無特別資格限定。

