

用藥安全不可不知



Speak

說清楚

- ◆ 清楚陳述自己的症狀：
包括不舒服的部位、情況及發生的時間等。
- ◆ 個人特殊狀況：
含藥物過敏、懷孕、哺乳、飲食情形（素食、低糖、低鹽飲食）、抽煙及喝酒等。
- ◆ 病史：
包括開刀、住院、醫學檢驗結果，有無糖尿病、高血壓、肝病、腎臟病及家族性疾病。
- ◆ 是否要考試、操作機械或開車：
因為有些藥物吃了之後會想睡覺，可能會降低患者的注意力及應急反應。
- ◆ 正在使用的藥品：
包含其他醫院或同醫院其他科別的藥、中藥、維他命、避孕藥、減肥藥、健康食品、酒類、特殊食品...等。

See

對明白

- ◆ 看清楚藥袋上的標示和注意事項

(1) 確認姓名。
這是我藥嗎？

(2) 確認藥品數量。
有幾種藥呢？總共要吃幾天？數量對嗎？

(3) 確認用法用量。
該如何使用呢？口服嗎？一天幾次？

(4) 確認商品名、學名。
藥袋上藥品的名稱跟我的藥一樣嗎？

(5) 確認藥品用途。
這個藥的作用是什麼呢？

(6) 注意事項。
吃這個藥有什麼事情要注意的呢？

(7) 可以打諮詢電話！

一定要吃胃藥？
不是所有的藥品都會傷胃，有明顯胃腸副作用的藥品其實只是少數。藥品引起的胃腸副作用，如與胃酸分泌無關，就算服用中和胃酸的胃藥（制酸劑），仍然是沒有幫助的，甚至會影響某些抗生素的吸收。

副作用看起來很可怕，我不敢吃？
副作用只是有可能發生，並不是每個人都會有，而且是利多於弊醫生才會開立這種藥給您吃。

這些藥吃了會不會傷腎傷肝？
如果只是短期的服用，通常不會有影響，只有某些藥物長期服用下可能會損害肝腎功能，只要定期回醫院監測，反而是隨便服用外面藥台或坊間沒有經過食品管理局核可的藥品更容易傷腎傷肝！！

(8) 確認藥品外觀。
藥品標記跟我的藥一樣嗎？

(9) 了解副作用。
了解吃這個藥可能會有副作用並注意服藥後身體的改變。

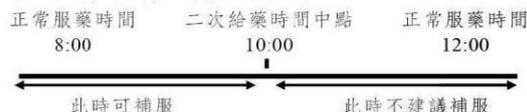
Right

用正確

- ◆ 正確用藥途徑
 - 外用
 - ✓ 確認使用部位：皮膚、眼、耳、鼻、直腸、陰道或者是吸入用。
 - ✓ 不一定長得像膠囊或是錠劑的藥品就是口服使用。
 - ✓ 水性乳膏→油性乳膏 及 眼藥水→眼藥膏等使用順序
 - 內服
 - ✓ 確認服用方法：整粒吞服、咬碎、舌下、或加水稀釋...等。
 - ✓ 服用時間若未特別標示，表示飯前、飯後皆可
- | | |
|----|---------------------------------|
| 飯前 | 飯前半小時至一小時內，適合食物會影響藥品吸收、胃腸刺激性小藥品 |
| 飯後 | 飯後半小時至一小時內，可藉食物幫助藥物吸收，或減少腸胃刺激 |
| 空腹 | 飯後兩小時或吃飯前一小時以上 |
- ✓ 服用頻次：

一天二/三/四次	症狀治療（例如：止痛藥、肌肉放鬆劑）
每六/八小時一次	有些藥品希望可以維持固定的血中濃度，則這些藥品會較強調要以每幾小時一次之較固定的時間來服藥（例如：抗生素）
一天一次	<ol style="list-style-type: none"> 任一固定時間：選擇一個自己習慣、方便且不容易忘記的時間 適合早晨：利尿劑、興奮劑等。 適合睡前：鎮靜安眠劑等。

- ◆ 忘記服藥該怎麼辦？
 - ✓ 症狀緩解的藥品（例如：止痛劑、鎮咳劑等）
忘了服藥沒有關係
 - ✓ 治療或預防的藥品（例如：高血壓、糖尿病用藥等）
若在短時間內想起立即服用，若接近下次服藥時間（超過兩次服藥時間的中間點），則跳過不用，下次恢復正常時間服藥



QR 愛自己

- 做身體的主人
 - ◆ 堅持不聽、不信、不買、不吃、不推薦五大原則。
 - ◆ 不買廣告誇大不實的藥品
 - ◆ 不買偽藥禁



QR 交朋友

與藥師、醫師做朋友，當您購買成藥時、服藥時、領慢性病連續處方箋或服藥後不舒服，都可打醫院的藥袋上諮詢電話，或請教居家附近的社區藥局藥師。