

氣溫變化大 小心腦中風找上門



記下 FAST 口訣，發現症狀立即就醫

文◎神經內科 紀乃方醫師

天氣寒冷，民眾應多認識腦中風的症狀，並且注意家中長者的身體保暖。

腦中風是腦血管阻塞或破裂，造成腦部受損。腦中風的症狀是突發性的單側肢體無力癱瘓、臉歪、語言障礙，大部分並沒有特別的前兆。

氣溫變化經常會誘發血管收縮合併血壓高低起伏，天冷時更容易發生腦部血管阻塞或破裂的問題，呼籲大家在寒流時要注意保暖。如果血壓有急劇變動，要儘早回診諮詢醫師以進行治療，降低腦中風發生的機率。

因應腦中風的發生，最重要的是記住「FAST」，亦即 Face（臉部表情不對稱）、Arm（單手無力下垂）、Speech（講話口齒不清），並在上述症狀發生時，記下時間（Time），立刻就醫。

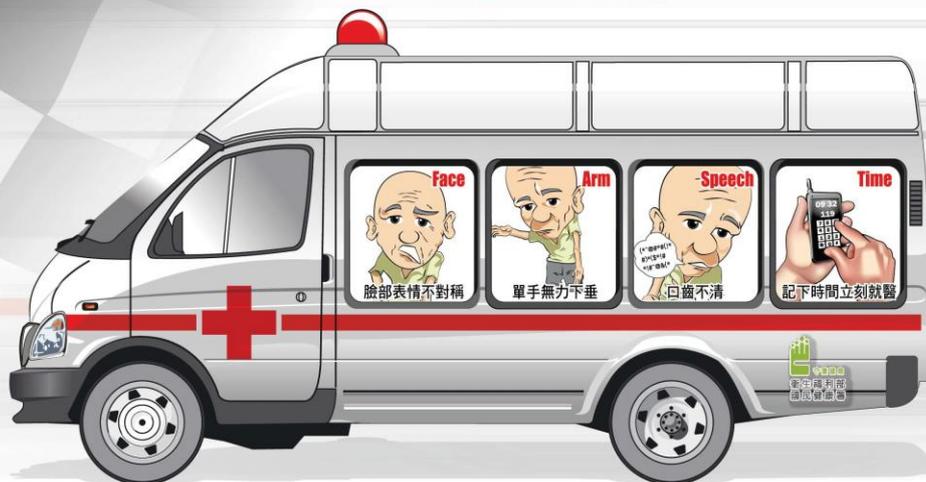
若行動不便則應電請 119 消防局緊急救護網協助送醫，以免耽誤治療時間。只有在發生症狀開始的黃金 3 小時內使用血栓溶解劑治療，才有機會減輕因中風造成的殘障。

本院自成立以來，致力建立腦中風醫療及研究能力，腦中風醫療團隊不但通過衛生福利部急重度急救能力評鑑，也通過美國 JCI 中風照護計畫 (CCPC) 的認證，在血栓溶解治療方面的經驗豐富，也是台灣腦中風先進醫療臨床試驗的重點單位。

早期辨認腦中風症狀，早期送醫治療，再配合優良的醫療團隊，我們有信心可以提供民眾最佳的醫療成效。

中風來得快 急救就要FAST

低溫會造成血管收縮、血壓上升，中風易在冬季發生，民眾要注意保暖，並學習辨識中風徵兆，以早期察覺、迅速送醫，把握「急救黃金3小時」。



中風徵兆 辨識4步驟

FACE

請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱。

ARM

請患者將雙手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力下垂。

SPEECH

請患者讀一句話、觀察是否清晰、完整；當出現其中一種症狀時，就要趕快送醫。

TIME

要明確記下發作時間，立刻就醫。



衛生福利部 國民健康署 關心您

廣告