

# 設定快撥鍵 中風即打 119



長者中風發現晚，3 小時注射血栓溶解劑比例低

文◎神經科陳 龍醫師

趙老先生與家人同住，但白天的子女出門上班，只有他獨自在家；有天晚上家人返家才發現爸爸不對勁，趙老先生躺在床上，跟他對話也不太理會，只能吐出簡單反覆的字句，家人評估不對，即刻連哄帶拉的將其送醫，送醫檢查確認為中風。

雖然從家人發現至送醫大約只有半小時，唯中風發生至送醫已經超過黃金 3 小時的治療期。建議，於長輩手機或居家電話設定快撥鍵，提醒長輩一旦出現疑似中風的表現，務必即刻撥打 119，只要在黃金 3 小時內注射血栓溶解劑，即可大幅提高治療成效。

大多數長者在家人上班前還好好的，家人返家才發現不對勁，就醫時多已中風多時，協助長者自行求救是提高治療黃金期的首要任務，除了藉助遠距醫療外，也可於手機設定快撥鍵，一旦有疑似症狀即刻求救。

家中老人不是白天獨自在家，就是與孫子一起，讓中風防治觀念向下紮根也是重要課題，讓小朋友知道，當阿公、阿嬤講話怪怪的或是一側手腳無力即要馬上打給爸媽，爭取治療的時效。

於中風三小時內注射血栓溶解劑可提高病人後續復原情形，但各項研究顯示，注射血栓溶解劑的比例約只有 5%，本院與消防隊合作，即使已將注射率提高到 7%左右，但把握黃金治療期仍有努力的空間，需要你我一起把關努力。