

腦中風預防小百科手冊



根據衛生署統計，腦中風佔國人十大死因的前三名。台灣地區三十五歲以上的成人，每年約有三萬人會發生第一次中風，導致死亡或殘障。其中十分之一的病人一年內會再發生第二次腦中風，且殘障程度會比第一次嚴重。中風的發生率及嚴重程度逐漸增加，預防腦中風值得你我的高度重視。

許多中風患者因為相關知識及資訊不足，導致送醫時間延遲，造成殘障或死亡。這些中風所導致的後遺症，除了直接影響到個人的健康，更間接造成家庭及社會的負擔。雙和醫院成立之前，中和地區的民眾一旦中風，必需到台北市或是鄰近的新店、板橋尋求治療，也往往因為路途遙遠以及醫院床位的不足，錯失治療中風的黃金時間。雙和醫院的中風中心，有強大而陣容完整的中風治療團隊，有能力並有決心要承擔中和地區急性中風第一線治療的任務。

防治中風，要從認識，預防，和及時就醫做起。因此，雙和醫院腦中風預防手冊，增進民眾對腦中風的認識，期望對中風防治有所裨益。