



北e圖報馬仔於中華民國九十四年十月創刊，自民國104年5月份起，由雙月刊改為季刊，於每月2、5、8、11月發報

2014年7月7日 星期一

新書介紹



<故事總要開始-馬華當代小說選 (2004-2012)>

張錦忠、黃錦樹、黃俊麟/主編

索書號 868.757 4521 102

這是一本橫跨時序、地方的馬華小說選集，年度從2004-2012年，編選角度以此八年之間以中文寫作的代表性馬來西亞華文作家小說，延續馬華當代小說選一貫的脈絡，囊括國族、地域、親情、愛情、都會、人文等等，入選作品題材豐富且內容多元，旨趣橫生。

全書共收錄15篇小說，有15個說故事者，15種觀看的方式，文壇老將新秀小說家齊聚一堂，列隊接棒地說故事，始於溫祥英的〈同治復辟〉，終於黃瑋霜的〈羊水〉，共寫神祕遙遠的南方國度。

馬華當代小說選從第一本出版，迄今已十五年，主持編選的編者張錦忠、黃錦樹、黃俊麟等人，這些年他們繼續論述馬華文學，試圖將馬華小說納入各種當代論述脈絡，以歷史化和理論化馬華文學，同時繼續關心、觀察馬華文學在台與在馬的創作表現，在傳播文學與文化的責任與意義上不遺餘力。這次，馬華當代小說選再次以選本的方式為「我們的當代」保存檔案、建構典律、銘刻記憶，書寫——或反書寫——「我們的文學史」，可謂是小說標記的豐年。



<痠痛拉筋解剖書>

布萊德·華克(Brad Walker)著

索書號 411.71 3240 100

以基礎解剖學及生理學為基礎，結合拉筋及柔軟度訓練，可視個人狀況選用，運動目標肌群，切實延展腰、臀、背的肌群，讓每個拉筋動作都能發揮最大的復原與強身功效，防止運動傷害找上身，有效預防筋縮可能帶來的毛病。但筋是什麼？筋就是西醫統稱的肌腱、韌帶一類的結締組織。肌肉遍布我們全身，是人體最大的器官，我們平日所有的動作都要靠肌肉來協調完成；一旦使用不當或姿勢不正，久而久之就會造成勞損，形成病痛，導致肌肉緊繃、關節活動範圍縮小、工作耐受力減退等情形，並出現程度不等的痠痛或無力麻木感。然而，只要平日能夠做一些簡單的拉筋動作，拉鬆緊繃的肌肉，就能有效預防以上病痛，或緩解緊繃、痠痛的不適症狀，甚至在治療運動傷害方面也大有助益。

本書所設計的十一大類拉筋動作，讓你可以視自己的狀況分類分區運動，效果百分百，省時省力，對於上班族更是實用。不用大場地，不需要上健身房，更不用花錢請人推拿按摩，只要依據本身的身體情況，選擇適合的拉筋動作，平日做些小小的練習並持之以恆，就能大幅改善身體痠痛程度，有效預防筋縮可能帶來的毛病，達到鬆筋保健的目的。本書在內容設計上更具特色，以每個拉筋動作為單元編排，內容包括詳細的拉筋步驟、所伸展到的肌肉群、因此而受惠的運動項目，以及對於運動傷害及勞損骨痠疾都能達到有效的紓解作用。

當期館訊

- [服務動態](#)
- [新品上架](#)
- [萬芳分館](#)
- [圖資專題](#)
- [數位專案](#)
- [雙和分館](#)

過期館訊

- [2014.10月號](#)
- [2014.2月號](#)
- [2014.4月號](#)
- [2014.6月號](#)
- [2014.8月號](#)
- [2015.2月號](#)

其他連結

- [北醫圖-閱讀活動 Blog](#)
- [臺北醫學大學圖書館](#)



<罪與罰>

杜斯妥也夫斯基；岳麟譯

索書號 880.57 4424-5a 103

絕望的信仰，是罪？末日的救贖，是罰！

《罪與罰》被公認為是迄今為止最有影響力的描寫犯罪心理學的長篇小說。故事圍繞著一件不尋常的謀殺案逐漸發展著，情節生動曲折，跌宕起伏，引人入勝。全書二十多個人物各自獨特的性格、心理活動被描繪得非常細膩，惟妙惟肖，是杜斯妥也夫斯基花了兩年多時間，兩次燒掉前稿，最後在一八六六年完成的。杜斯妥也夫斯基透過書中不同人物，巧妙地對功利主義和虛無主義提出了批判，鼓吹頌揚人道主義，展現了處於激烈改革動盪中的十九世紀的俄國社會的真實面貌，年輕人急於改革的浮躁心理，和各種思潮的劇烈衝突。

張貼者： 臺北醫學大學圖書館 於 上午12:00

標籤： [2014.6月號](#)

沒有留言：

張貼留言

發表留言的身分：

[較新的文章](#) · [首頁](#) · [較舊的文章](#)

訂閱：[張貼留言 \(Atom\)](#)

歡迎來信

任何建議歡迎與我們聯繫。

製作維護：北醫圖書館 沈純慧

Email：chunhuei@tmu.edu.tw

由 [Blogger](#) 技術提供。